

Cartographie des théories et des modèles relatifs au mode d'action de l'homéopathie : étude de la portée

Dombrowsky C, Klein SD, Würtenberger S, Baumgartner S, Tournier AL. Mapping the theories and models on the mode of action of homeopathy: a scoping review. *Journal of Integrative and Complementary Medicine*, 2025; **31**: 937–945.

Résumé

Malgré un nombre croissant de données issues de la recherche clinique et fondamentale qui viennent étayer l'efficacité de l'homéopathie, il n'existe à ce jour aucun cadre théorique communément admis pour expliquer les effets cliniques observés de cette pratique. L'étude de la portée menée par Dombrowsky et al. (2025) vient combler cette lacune. Les auteurs ont en effet recensé toutes les approches théoriques proposées pour expliquer comment les deux principes centraux de l'homéopathie peuvent contribuer aux mécanismes par lesquels l'homéopathie peut exercer des effets biologiques, à savoir la dynamisation (dilution en série et agitation vigoureuse) et le principe des similitudes, selon lequel une substance qui provoque des symptômes lorsqu'elle est administrée à des individus en bonne santé peut être utilisée à faible dose pour traiter des patients présentant ces mêmes symptômes, ou des symptômes similaires.

L'étude a cherché à identifier des études originales publiées jusqu'au 12 juillet 2024, quelle que soit la langue de publication, en explorant pour cela des bases de données et des catalogues de bibliothèques spécialisées en homéopathie. Les publications retenues pour cette étude exploratoire sont celles qui portent directement sur le développement d'une théorie ou d'un modèle explicatif lié à l'homéopathie. À cet égard, l'étude a exclu les articles axés sur des aspects expérimentaux, de nature essentiellement phénoménologique ou descriptive, ainsi que les éditoriaux, les commentaires, les courriers à la rédaction, les résumés de colloques et les comptes rendus.

Sur les 9 539 documents recensés, l'étude a finalement retenu 216 publications, couvrant une période allant de 1832 à 2024. Deux évaluateurs ont procédé de manière indépendante à plusieurs étapes de sélection et à une extraction systématique et prédéfinie des données. Un processus qualitatif itératif a été utilisé pour regrouper les 72 approches identifiées dans la littérature dans des cadres théoriques plus larges.

Cette démarche a permis de classer les 216 publications en **14 grands cadres théoriques (voir encadré)**, reposant sur des substances physiques ou sur des concepts plus abstraits : structures de l'eau (n = 31), nanostructures (n = 21), chimie (n = 8), biochimie (n = 21), hormèse (n = 10), biophotons (n = 4), électrodynamique (n = 16), physique générale (n = 15), modèles mathématiques (n = 17), physique quantique (n = 11), théorie quantique faible (n = 22), analogies quantiques (n = 8), systèmes complexes (n = 32) et sciences humaines (n = 34).

LES 14 CADRES THÉORIQUES DU MODE D'ACTION DE L'HOMÉOPATHIE

- **Structures de l'eau** – configurations spatiales particulières des molécules d'eau qui, selon certaines hypothèses, agiraient comme vecteurs d'information.
- **Nanostructures** – propriétés des matériaux à l'échelle nanométrique, notamment les nanoparticules, les nanobulles et la silice, invoquées pour expliquer les effets des préparations homéopathiques.
- **Chimie** – réactions chimiques (impliquant des molécules), impuretés ou lois chimiques permettant d'expliquer certains aspects de l'homéopathie.
- **Biochimie** – processus cellulaires et moléculaires, notamment les voies de réponse au stress, l'expression génique et les récepteurs olfactifs.
- **Hormèse** – stimulation à faible dose et inhibition à forte dose, concepts utilisés pour expliquer les effets bénéfiques observés à de faibles concentrations.
- **Biophotons** – émissions de lumière cohérente provenant d'organismes vivants, qui seraient à l'origine des effets des préparations homéopathiques.
- **Électrodynamique** – configurations particulières de champs électromagnétiques pouvant expliquer les effets des préparations homéopathiques.
- **Physique générale** – principes physiques plus généraux, notamment la syntropie et la rétrocausalité.
- **Modèles mathématiques** – équations différentielles, théorie de l'information et approches fondées sur l'entropie.
- **Physique quantique** – concepts de la mécanique quantique appliqués directement aux effets homéopathiques.
- **Théorie quantique faible** – formalisme quantique étendu aux systèmes macroscopiques, proposant une relation d'intrication entre le patient, la préparation et le praticien.
- **Analogies quantiques** – concepts quantiques utilisés à des fins descriptives, sans structure mathématique formelle.
- **Systèmes complexes** – dynamique non linéaire, auto-organisation et cybernétique appliquées au patient et/ou à la préparation.
- **Sciences humaines** – perspectives philosophiques, sémiotiques et historiques, notamment le vitalisme et la synchronicité.

Concernant les deux principes fondamentaux de l'homéopathie, 46 % des publications portaient uniquement sur la dynamisation, 20 % uniquement sur le principe de similitude, 22 % sur les deux principes et 11 % n'ont pas pu être classées dans ces catégories. Les cadres théoriques abordant ces deux principes englobaient les sciences humaines, les systèmes complexes, la biochimie, la théorie quantique faible et l'hormèse ; les structures de l'eau, les nanostructures et les modèles mathématiques se concentraient principalement sur la dynamisation. Les nombres moyens de citations par publication les plus élevés ont été relevés pour les nanostructures (34), la biochimie (30), l'hormèse (30), la théorie quantique faible (27) et les systèmes complexes (26).

Il convient de prendre en compte plusieurs limites. Près de 3,7 % des textes intégraux n'ont pas pu être récupérés. Toutefois, les auteurs de l'étude estiment qu'il est peu probable que cette lacune ait entraîné l'omission d'un cadre théorique important. Le regroupement des théories en 14 cadres théoriques a nécessité un processus itératif et comporte certains éléments subjectifs. Par ailleurs, certains cadres se recoupent (par exemple, la physique quantique est une branche de la physique générale, et la chimie englobe la biochimie). Des données relatives au nombre de citations étaient disponibles pour environ la moitié des publications incluses.

Cette revue de la portée est la première à fournir une cartographie systématique du paysage théorique de l'homéopathie. Elle fait preuve d'une grande rigueur méthodologique et a été rapportée conformément aux recommandations PRISMA-ScR. Étant donné qu'il n'existe actuellement aucune théorie généralement admise permettant d'expliquer les effets cliniques observés de l'homéopathie, cette cartographie revêt une importance considérable pour le secteur. Une publication complémentaire est prévue afin d'évaluer les cadres identifiés en termes de qualité, de plausibilité, de compatibilité avec la science moderne et de réfutabilité expérimentale.