



Avances en investigación en homeopatía 2024-2025

Aurore Inchauspe y Rachel Roberts

Dirección: Homeopathy Research Institute, 142 Cromwell Road, London, SW7 4EF

Correspondencia: Rachel Roberts, rachelroberts@hri-research.org

Introducción

En el "Resumen de Evidencia HRI 2024" se plasmó una completa visión global de la investigación en homeopatía, resumiendo los hallazgos de ensayos fisicoquímicos, preclínicos y clínicos. Con la presente evaluación de los avances posteriores se sigue construyendo sobre estos cimientos, estudiando las publicaciones recientes dentro del contexto de los hallazgos previos.

Esta actualización remarca varios pasos clave logrados en investigación en homeopatía: la aclaración de las múltiples teorías sobre el mecanismo de acción de los medicamentos homeopáticos; avances en diseños experimentales integradores que relacionan la caracterización fisicoquímica con los resultados biológicos; el refuerzo de la evidencia clínica en infecciones agudas (particularmente en relación con los impactos del uso de antibióticos); además de un aumento en la investigación sobre el uso de preparados homeopáticos en agricultura y acuicultura – campos experimentales no sujetos a efectos placebo.

Es de reseñar que la tónica general de los hallazgos que surgen de la literatura publicada en 2025 está en línea con los patrones descritos y las conclusiones obtenidas en 2024.

Investigación fisicoquímica en homeopatía

Los ensayos fisicoquímicos llevan tiempo mostrando diferencias específicas entre los preparados homeopáticos y los disolventes del grupo de control, captadas mediante tecnologías modernas²⁻⁴. El Resumen de Evidencias de HRI indicó que el 72% de los estudios de gran calidad observaron características estructurales, térmicas o espectroscópicas distintivas³.

Una contribución importante surgida después de 2024 tiene que ver con los fundamentos conceptuales de este campo de investigación. Dombrowsky et al. en su estudio global de 2025 identificaron 216 publicaciones organizadas en 14 marcos conceptuales como propuesta para explicar el mecanismo de acción de la homeopatía. Estos marcos incluyen complejas teorías de sistemas, modelos basados en nanoestructuras e hipótesis de organización del agua⁵. Este mapa descriptivo presenta una visión estructurada de la diversidad teórica del campo, aportando datos para la investigación básica del futuro sin validar ningún modelo explicativo específico.

Una de las limitaciones metodológicas clave subrayada en el Resumen de 2024 era la escasa articulación existente entre la caracterización fisicoquímica y las respuestas biológicas. Esta brecha empieza a salvarse ahora mediante diseños experimentales integradores. En 2025 Adler et al. implementaron un ensayo doble ciego, aleatorizado, con grupo de control placebo, crossover, N-de-1 combinando análisis fisicoquímicos con resultados biológicos y clínicos⁶. Una sola paciente con trastorno depresivo mayor recibió fases de o bien la homeopatía recetada (*Sulphur* LM4-7), o bien placebo, sin que ni la paciente ni la persona que recetaba

Principales hallazgos

- Un estudio global identificó 14 marcos conceptuales claros que se proponen para explicar el mecanismo de acción de la homeopatía (Dombrowsky *et al.* 2025)
- Los diseños integradores de estudios relacionan la caracterización fisicoquímica con los resultados biológicos y clínicos (Adler *et al.* 2025)
- La evidencia procedente de unos 600.000 pacientes del mundo real demuestra que el tratamiento homeopático está relacionado con un menor uso de antibióticos en infecciones agudas (Banik *et al.* 2025)
- La creación de un Conjunto de Resultados Básicos para ensayos de otitis media aguda mejorará la síntesis de la evidencia futura (van der Werf *et al.* 2025)
- Los ensayos en agricultura y acuicultura demuestran los efectos biológicos objetivos de las preparaciones homeopáticas en modelos sin placebo.
- Los patrones claros observados en resultados de investigaciones recientes realizadas en diferentes países, con diseños de estudios y sistemas experimentales diversos, refuerzan las conclusiones a las que se llegó en el "Resumen de Evidencias HRI 2024".

supiera cuál de las dos opciones se estaba usando en ningún momento.

El estudio concluyó que las fases de tratamiento con *Sulphur* LM iban asociadas a puntuaciones de depresión más bajas que las fases de placebo⁶. Además de las observaciones clínicas, el estudio cubría diferentes niveles de análisis: con técnicas fisicoquímicas avanzadas (microscopía de electrones, dispersión de luz, espectrometría de masa) se identificaron las nanopartículas y las concentraciones de azufre medibles en las diferentes potencias, y las pruebas de perfil proteómico de plasma mostraron señales que implicaban a vías relacionadas con la inmunidad durante el tratamiento activo⁶.

Investigación clínica

Desde la publicación del Resumen de 2024, la supervisión científica continua ha permitido identificar 177 nuevas publicaciones clínicas relacionadas con la homeopatía (entre octubre de 2024 y diciembre de 2025), incluyendo ensayos controlados aleatorizados, ensayos observacionales y síntesis

de evidencias, lo que refleja una actividad investigadora sostenida en este campo.

Tal como se ha descrito, la base de la evidencia clínica para la homeopatía cubre un amplio rango de medidas de objetivos, diseños de estudio e indicaciones. Dentro de este horizonte, las infecciones agudas han atraído una especial atención. Tanto los ensayos clínicos aleatorizados con grupos de control como los ensayos de efectividad del mundo real sugieren que los tratamientos con homeopatía logran resultados clínicos comparables a los de la medicina convencional, pero con menor uso de antibióticos – algo que se documentó por primera vez en el estudio francés EPI3, que mostró un 57 % menos de recetas de antibióticos para infecciones respiratorias en pacientes manejados por generalistas con formación en homeopatía⁷. En 2025 ganan protagonismo las otitis medias agudas (OMA) y las infecciones agudas de las vías respiratorias altas, con nueva evidencia que encaja con estas observaciones previas y las refuerza.

Perry et al. (2024) llevaron a cabo una revisión sistemática y un metaanálisis de casos de OMA y otitis media con efusión⁸. Las revisiones incluyeron nueve estudios, siete ensayos aleatorizados con grupo de control y dos ensayos no aleatorizados comparando la homeopatía con placebo o con el estándar de tratamiento. De los siete ERC, cuatro mostraron objetivos estadísticamente significativos a favor de la homeopatía en puntos temporales específicos, sobre todo para puntuaciones de síntomas, efusión de oído medio y uso de antibióticos. No obstante, debido a la gran heterogeneidad de los diseños, intervenciones y definiciones de los objetivos de los estudios, la viabilidad de hacer una síntesis cuantitativa era limitada. El metaanálisis pudo realizarse solo para el uso de antibióticos en estudios sobre el impacto de la homeopatía no individualizada administrada junto con los protocolos habituales. Los resultados conjuntos de dos estudios indicaron una tendencia a recetar menos antibióticos en el grupo de homeopatía (RR = 0.54, 95% CI 0.28–1.06; p = 0.07; I² = 12%). Aunque no se alcanzó la significación estadística, probablemente debido al limitado tamaño de las muestras, el RR de 0.54 sugiere una reducción clínicamente significativa de alrededor del 46%, y la baja heterogeneidad indica efectos homogéneos en los estudios.

Aunque hay estudios individuales que muestran efectos positivos en alivio de síntomas y reducción de uso de antibióticos en pacientes con OM, la revisión de Perry et al. identifica la heterogeneidad de los objetivos como principal barrera para la síntesis de la evidencia. Ante esta limitación, van der Werf et al. (2025) crearon el primer Conjunto de Resultados Básicos para Otitis Media (COS-OMA) internacionalmente acordado, para ensayos de asistencia primaria y comunitaria. Este proyecto se guió por las pautas de la Iniciativa COMET y siguió una rigurosa metodología consensuada de cuatro fases, incluyendo insumos de los pacientes/cuidadores, generalistas, practicantes de Medicina Tradicional, Complementaria e Integradora (TCIM, por sus siglas en inglés) y farmacéuticos, con el apoyo de un comité científico. Esto supone una respuesta metodológica concreta a las limitaciones identificadas en la bibliografía homeopática, y está en línea con los esfuerzos generalizados por estandarizar la selección de resultados en la investigación de TCIM.

Banik et al. (2025) complementaron estos hallazgos de ensayos con grupos control realizando un gran estudio de cohorte del mundo real utilizando bases de datos¹⁰ sanitarias alemanas. Su estudio examinó los resultados de unos 600.000 pacientes tratados de IRA agudas, con un seguimiento de 12 meses. Se comparó a los pacientes que recibieron medicamentos homeopáticos con los que recibieron tratamientos

sintomáticos convencionales o antibióticos. Tras los ajustes por características basales, los pacientes del grupo homeopatía recibieron significativamente menos antibiótico, con intervalos más largos antes de la primera receta. Estos efectos se observaron en todos los subgrupos de edad, incluyendo niños y adolescentes. Este estudio representa una de las investigaciones más grandes del mundo real sobre la homeopatía en infecciones agudas hasta el día de hoy.

Los hallazgos procedentes del mundo real y controlados más recientes muestran de manera consistente trayectorias clínicas comparables entre el tratamiento convencional y con homeopatía de infecciones agudas, junto con observaciones de un menor uso de antibióticos en el grupo de homeopatía. Estos patrones convergentes, observados en diferentes países, sistemas sanitarios y diseños de estudios, refuerzan la potencial importancia de la homeopatía para las estrategias de conservación de antibióticos, esenciales para el futuro de la salud pública.

Campos emergentes: agrohomeopatía y acuihomeopatía

Aparte de la medicina humana, la agricultura y la acuicultura (la cría de peces) se enfrentan a desafíos que exigen soluciones novedosas, como la homeopatía. La producción acuícola mundial está sufriendo pérdidas considerables provocadas por enfermedades, cuyo manejo convencional depende considerablemente de los antibióticos¹¹. La producción moderna de cultivos depende de pesticidas y fertilizantes sintéticos, lo que suscita preocupación por la degradación del suelo y la seguridad alimentaria¹². En ambos contextos resulta esencial investigar nuevas alternativas sostenibles y menos tóxicas para determinar la política futura de salud pública y medioambiental.

La agrohomeopatía y la acuihomeopatía – el uso de preparados homeopáticos en agricultura y acuicultura – son subcampos rápidamente emergentes de la investigación en homeopatía. Entre 2024 y 2025 la actividad de investigación en ambos campos fue notable, estudiando las respuestas biológicas a los preparados homeopáticos en condiciones experimentales controladas, con variables objetivas, cuantificables y cero (o mínimos) efectos placebo.

Mattos et al. (2024) llevaron a cabo estudios en invernaderos examinando respuestas fisiológicas y de desarrollo en higueras (*Ficus carica*) tras la aplicación repetida de sustancias de alta dilución¹³ preparadas homeopáticamente. Este estudio evaluó parámetros de desarrollo de la planta – incluyendo la tasa de aparición de hojas nuevas y la retención de hojas en diferentes etapas de desarrollo – además de medidas fisiológicas como la absorción neta de CO₂, la conductancia estomática y la tasa de transpiración. Las plantas tratadas mostraron mayor emisión de hojas y retención más prolongada en etapas de desarrollo específicas, junto con aumentos transitorios de actividad fotosintética. Los resultados de los experimentos estuvieron influidos por la variedad específica de la planta empleada, además de por variaciones estacionales, lo que refuerza la naturaleza dependiente del contexto de los efectos biológicos observados en modelos de cultivos.

En estudios de acuihomeopatía recientes se ha investigado las respuestas biológicas a sustancias de alta dilución preparadas homeopáticamente en moluscos¹⁴, peces¹⁵ y crustáceos¹⁶ en condiciones de cría controladas. Estos estudios evalúan parámetros de producción objetivos – supervivencia, crecimiento y reproducción – junto con marcadores fisiológicos y moleculares, logrando perspectivas complementarias sobre la actividad biológica.

García-Corona et al. (2024) investigaron los efectos sobre la biología reproductiva y la asignación de energía en bancos reproductores de mejillones (*Modiolus capax*), parámetros directamente relevantes para la productividad acuícola y los programas de cría¹⁴. Los mejillones tratados con homeopatía mostraron un desarrollo gonadal significativamente mayor, junto con mejor calidad de ovocitos (huevos) y cambios coherentes en metabolismo energético, lo que sugiere coordinación fisiológica a nivel sistémico.

Como complemento a estos hallazgos, un estudio de Mazón-Suástegui et al. (2025) concluyó que el tratamiento homeopático de juveniles de pargo macha *Lutjanus guttatus* mejoraba las tasas de supervivencia en periodos de manejo y estrés medioambiental, con mejoras en aumento de peso y factor condición, acompañadas de modulaciones en los marcadores fisiológicos¹⁵ relacionados con el estrés.

Un tercer modelo de acuicultura se centró en el camarón de pata blanca o langostino del Pacífico juvenil (*Penaeus vannamei*) – una de las especies acuícolas más importantes del mundo en términos comerciales, que sufre cada vez más de desafíos de salud¹⁶.

Mazón-Suástegui et al. (2025) evaluaron los efectos de una combinación homeopática a potencia 7C de lisados de *Vibrio*, ácido fosfórico y compuestos de Silica sobre el crecimiento y la composición de la microbiota intestinal, tomada de manera aislada o combinada con cepas de *Streptomyces* probióticas. Los langostinos que recibieron la preparación homeopática mostraron aumentos estadísticamente significativos en tasas de engorde y de supervivencia ($p < 0.05$). El tratamiento solo con homeopatía se relacionó con reducciones significativas de recuentos de *Vibrio* spp. manteniendo bacterias heterotróficas beneficiosas, indicando una modulación favorable del entorno microbiano más que efectos antimicrobianos amplios. Estos hallazgos sugieren que la homeopatía puede ofrecer alternativas prometedoras para el manejo sostenible de enfermedades, ayudando a limitar el uso de antibióticos y abordando las preocupaciones crecientes sobre resistencia antimicrobiana.

Esos sistemas experimentales ofrecen ventajas metodológicas claras: ni las plantas, ni los peces ni los invertebrados responden a las expectativas, lo que elimina el efecto placebo como factor de confusión. Por otra parte, las respuestas siguen dependiendo del contexto, y la heterogeneidad de los diseños de estudio limita la comparabilidad directa – un desafío metodológico paralelo al identificado en la investigación clínica.

Conclusión

Esta actualización de la investigación consolida y amplía los hallazgos presentados en el Resumen de Evidencia HRI 2024. Las publicaciones recientes, que cubren campos tan diversos como los modelos experimentales fisicoquímicos, clínicos, y los de cultivo y cría emergentes, refuerzan los patrones ya identificados, es decir, los efectos biológicos medibles en condiciones controladas, respuestas no lineales y dependientes del contexto y resultados coherentes a diferentes niveles de análisis.

Una característica notable de las investigaciones recientes es el mayor uso de técnicas analíticas robustas, bien establecidas. Las investigaciones fisicoquímicas utilizan microscopía de electrones, dispersión dinámica de luz y espectrometría de masas; la investigación clínica incorpora análisis de bases de datos sanitarias de gran escala, y los estudios de acuihomeopatía aplican la secuenciación de microbiomas junto con métricas de producción. Estas herramientas estándar

de investigación biomédica contemporánea brindan credibilidad metodológica a toda la base de evidencia.

Sigue habiendo limitaciones graves. La base de la evidencia clínica sigue estando dispersa entre muchas dolencias, y la heterogeneidad de los diseños de estudios sigue limitando una síntesis metaanalítica robusta. Estos desafíos no afectan solo a la homeopatía; son compartidos por toda la TCIM y por la investigación biomédica.

El "Resumen de Evidencia HRI 2024" llegó a la conclusión de que la homeopatía tiene potencial para desempeñar un papel valioso en la facilitación de servicios sanitarios del futuro. Los hallazgos de los estudios posteriores generados en 2025 respaldan esta conclusión, sobre todo en lo que tiene que ver con la custodia de los antibióticos, prioridad urgente para la salud pública. Los estudios recientes añaden profundidad, sofisticación metodológica y confirmación incremental a una base de evidencia que requiere una atención científica continuada y una asignación de recursos adecuada.

Referencias

1. [HRI Evidence Summary 2024](#). Homeopathy Research Institute
2. [Klein, SD](#), Würtenberger, S, Wolf, et al. Physicochemical Investigations of Homeopathic Preparations: A Systematic Review and Bibliometric Analysis-Part 1. *J Altern Complement Med NYN*, 2018. **24**; 409–421.
3. [Tournier, A](#), Klein, SD, Würtenberger, S et al. Physicochemical Investigations of Homeopathic Preparations: A Systematic Review and Bibliometric Analysis-Part 2. *J Altern Complement Med NYN*, 2019. **25**; 890–901.
4. [Tournier, A](#), Würtenberger, S, Klein, SD et al. Physicochemical Investigations of Homeopathic Preparations: A Systematic Review and Bibliometric Analysis-Part 3. *J Altern Complement Med NYN*, 2021. **27**; 45–57.
5. [Dombrowsky, C](#), Klein, SD, Würtenberger, S, et al. Mapping the Theories and Models on the Mode of Action of Homeopathy: A Scoping Review. *J Integr Complement Med*, 2025. **31**; 937–945.
6. [Adler, U](#) et al. A Personalized, Integrative Approach in Treating Major Depressive Disorder: N-of-1 Study with Plasma Proteome and Physicochemical Analysis of Homeopathic Preparations. *Brain Behav Immun Integr*, 2025. **11**; 100133.
7. [Grimaldi-Bensouda, L](#) et al. Management of upper respiratory tract infections by different medical practices, including homeopathy, and consumption of antibiotics in primary care: the EPI3 cohort study in France 2007–2008. *PLoS One*, 2014. **9**; e89990.
8. [Perry, R](#) et al. The effectiveness of homeopathy in relieving symptoms and reducing antibiotic use in patients with otitis media: A systematic review and meta-analysis. *Heliyon*, 2024. **10**; e39174.
9. [van der Werf, ET](#), Perry, R, Ostermann, T et al. A core outcome set for acute otitis media (COS-AOM) for primary and community care studies. *BMC Prim Care*, 2025. **26**; 134.
10. [Banik, N](#), De Jaegere, S, Niederle, S et al. Homeopathic and Conventional Treatments for Acute Upper Respiratory Tract Infections: Real-World Cohort Study on Recurrence and Antibiotic Prescriptions. *Complement Med Res*, 2025. **32**; 13–25.
11. [Mohammed, EAH](#) et al. Antibiotic Resistance in Aquaculture: Challenges, Trends Analysis, and Alternative Approaches. *Antibiotics*, 2025. **14**; 598.
12. [How pesticides impact human health and ecosystems in Europe](#). <https://www.eea.europa.eu/en/analysis/publications/how-pesticides-impact-human-health> (2023).
13. [Mattos, A do P](#), Santos, JM da S dos, Garbin, E et al. Development and gas exchange of fig plants submitted to dynamized high dilutions. *Semina Ciênc Agrár*, 2024. **45**; 1997–2014.
14. [García-Corona, JL](#), Arcos-Ortega, GF, Rodríguez-Jaramillo, C et al. Examination of the effects of highly diluted bioactive compounds on gametogenesis in relation to energy budget and oocyte quality in mussel (*Modiolus capax*) broodstock. *Aquaculture*, 2024. **578**, 740080.
15. [Mazón-Suástegui, JM](#) et al. Highly diluted bioactive compounds increase growth, survival, and condition factor in spotted rose snapper *Lutjanus guttatus* (Pisces: Lutjanidae) juveniles. *Lat Am J Aquat Res*, 2025. **53**; 337–345.
16. [Mazón-Suástegui, JM](#) et al. Growth, survival, and modulation of the intestinal microbiota of shrimp *Penaeus vannamei* fed with probiotic actinomycetes and highly diluted bioactive compounds. *Lat Am J Aquat Res*, 2025. **53**; 242–254.