



État de la recherche homéopathique 2024-2025

Aurore Inchauspe et Rachel Roberts

Adresse: Homeopathy Research Institute, 142 Cromwell Road, London, SW7 4EF

Correspondence: Rachel Roberts, rachelroberts@hri-research.org

Introduction

Un tableau complet de la recherche en homéopathie aux niveaux physicochimique, préclinique et clinique avait été dressé dans « L'état des données HRI 2024 »¹. Le présent travail propose une mise à jour de cet état des connaissances en analysant les publications récentes à l'aune des données antérieures.

Plusieurs avancées majeures ressortent de cette nouvelle étude : la clarification des théories relatives au mécanisme d'action des médicaments homéopathiques; les progrès accomplis dans les approches expérimentales intégratives, qui relie la caractérisation physicochimique aux effets biologiques; la consolidation des données cliniques concernant les maladies infectieuses aiguës, notamment en ce qui concerne le recours aux antibiotiques; enfin, l'intensification des recherches consacrées à l'usage de l'homéopathie en agriculture et en aquaculture, deux champs expérimentaux échappant par définition aux effets placebo.

Il convient de noter que les résultats rapportés dans la littérature publiée en 2025 s'inscrivent dans la continuité des tendances et des conclusions établies en 2024.

Recherche physico-chimique en homéopathie

Les études physicochimiques décrivent depuis plusieurs années des différences entre les préparations homéopathiques et les solutions témoins, observées à l'aide des techniques modernes²⁻⁴. D'après les conclusions de l'État des données HRI, 72 % des études de haute qualité rapportent des différences de nature structurelle, thermique ou spectroscopique³.

Depuis 2024, des travaux ont été engagés pour clarifier les fondements conceptuels de ce domaine de recherche. Dans une revue de portée exhaustive, Dombrowsky et al. (2025) ont identifié 216 publications, regroupées en 14 cadres conceptuels destinés à expliquer le mécanisme d'action de l'homéopathie. Ces cadres incluent la théorie des systèmes complexes, des modèles fondés sur les nanostructures et des hypothèses relatives à l'organisation de l'eau⁵.

Cette cartographie permet aux chercheurs de visualiser la diversité théorique existante dans ce domaine, ce qui contribue à l'orientation de la recherche fondamentale, sans pour autant valider un modèle explicatif particulier.

L'étude de 2024 avait mis en évidence un lien insuffisant entre la caractérisation physicochimique et les réponses biologiques. Cette limite méthodologique commence à être comblée grâce à des protocoles expérimentaux intégratifs. C'est le cas d'Adler et al. (2025), qui ont conduit un essai clinique randomisé de type N de 1, en triple aveugle contre placebo, associant des analyses physicochimiques à des mesures biologiques et cliniques. Leur étude porte sur une patiente atteinte de trouble dépressif majeur, ayant reçu de manière randomisée des phases alternées de traitement homéopathique (*Sulphur* LM4-7) ou de placebo, sans que ni la patiente ni le prescripteur

Principaux résultats

- Une revue exhaustive a identifié 14 cadres conceptuels distincts pour expliquer le mécanisme d'action de l'homéopathie (Dombrowsky et al. 2025).
- Des plans d'étude intégratifs visent à établir un lien entre la caractérisation physico-chimique et les résultats biologiques et cliniques (Adler et al. 2025).
- Des données issues de la pratique clinique, portant sur environ 600 000 patients, montrent que le traitement homéopathique est associé à une réduction du recours aux antibiotiques pour traiter les infections aiguës (Banik et al. 2025).
- La mise en place d'un ensemble de critères d'évaluation clé pour les essais cliniques sur l'otite moyenne aiguë permettra d'améliorer la synthèse des données (van der Werf et al. 2025).
- Des études en agriculture et en aquaculture mettent en évidence des effets biologiques des préparations homéopathiques sur des modèles non soumis aux effets placebo.
- Les tendances qui se dégagent des recherches récentes (dans plusieurs pays, plans d'études et systèmes expérimentaux) viennent étayer les conclusions tirées dans l'État des données HRI 2024.

ne soient informés du traitement administré à chaque phase. Ce travail a montré que les phases de traitement par *Sulphur* LM étaient associées à des scores de dépression plus faibles que les phases sous placebo⁶. Au-delà des observations cliniques, l'étude a intégré plusieurs niveaux d'analyse. Le recours à des techniques physicochimiques de pointe (microscopie électronique, diffusion de la lumière et spectrométrie de masse) a permis de détecter la présence de nanoparticules et de quantifier les concentrations de soufre pour l'ensemble des dilutions testées.

Par ailleurs, l'analyse protéomique du plasma a mis en évidence des signaux suggérant l'implication de voies immunitaires durant les phases de traitement actif⁶.

Recherche clinique

Depuis la publication de « L'état des données 2024 », une veille continue a recensé 177 publications cliniques supplémentaires relatives à l'homéopathie (entre octobre 2024 et décembre 2025). Celles-ci incluent notamment des essais contrôlés randomisés, des études observationnelles et des revues de la littérature. Cette production témoigne d'une activité de recherche soutenue dans ce domaine.

Comme on l'a vu, la base de données cliniques sur l'homéopathie couvre un large éventail d'indications, de plans d'étude et de mesures des résultats. Dans ce contexte, les maladies infectieuses aiguës ont retenu une attention particulière. Tant les essais contrôlés randomisés que les études en conditions réelles suggèrent que les traitements homéopathiques peuvent atteindre des résultats cliniques comparables à ceux observés en médecine conventionnelle, tout en étant associés à une utilisation réduite des antibiotiques.

L'étude française EPI3 avait déjà mis en évidence cette tendance, en observant une diminution de 57% des prescriptions d'antibiotiques pour les infections respiratoires chez les patients pris en charge par des médecins généralistes formés à l'homéopathie⁷. Ces observations ont été corroborées en 2025 par de nouvelles données portant sur l'otite moyenne aiguë (OMA) et les infections aiguës des voies respiratoires supérieures (IVRS).

Perry et al. (2024) ont conduit une revue systématique et une méta-analyse visant à évaluer l'efficacité de l'homéopathie pour soigner l'OMA et l'otite moyenne sévère⁸. L'analyse incluait neuf études, dont sept essais contrôlés randomisés (ECR) et deux études non randomisées, comparant l'homéopathie au placebo ou à la prise en charge standard. Parmi les ECR, quatre ont rapporté des effets statistiquement significatifs en faveur de l'homéopathie à différents moments d'évaluation, notamment les scores des symptômes, l'épanchement de l'oreille moyenne et le recours aux antibiotiques. Cependant, une hétérogénéité importante des plans d'études, des interventions et des définitions des critères d'évaluation a limité la faisabilité d'une synthèse quantitative. Une méta-analyse n'a pu être réalisée que pour le recours aux antibiotiques dans les études portant sur l'homéopathie non individualisée en complément des soins habituels. La synthèse de deux études met en évidence une tendance à la diminution des prescriptions d'antibiotiques dans le groupe homéopathie (RR = 0,54, IC à 95 % : 0,28 -1,06 ; p = 0,07 ; I² = 12 %). Bien que la significativité statistique n'ait pas été atteinte (peut-être en raison de la taille limitée des échantillons), le RR de 0,54 suggère une réduction cliniquement pertinente d'environ 46 % des prescriptions. La faible hétérogénéité observée indique des effets cohérents entre les études.

Certaines études individuelles montrent des effets bénéfiques sur les symptômes et sur la prescription d'antibiotiques chez les patients atteints d'otite moyenne. Toutefois, la revue de Perry et al. souligne l'hétérogénéité des résultats comme un obstacle majeur à la synthèse des données. Pour pallier cette limite, van der Werf et al. (2025) ont élaboré le premier ensemble de critères d'évaluation clé (Core Outcome Set) pour l'OMA, validé au niveau international et destiné aux études menées en soins primaires et en milieu communautaire. Ce travail s'est appuyé sur les lignes directrices de l'initiative COMET et a suivi une méthodologie de consensus rigoureuse en quatre étapes, intégrant les contributions de patients et de soignants, de médecins généralistes, de praticiens de médecine traditionnelle chinoise et de pharmaciens, validée par un comité scientifique. Il s'agit d'une réponse méthodologique aux limites identifiées dans la littérature homéopathique, qui s'inscrit dans des efforts plus larges visant à harmoniser la sélection des critères d'évaluation en recherche sur la médecine traditionnelle chinoise.

En complément de ces résultats issus d'essais contrôlés, Banik et al. (2025) ont mené une vaste étude de cohorte en conditions réelles à partir de bases de données de santé allemandes¹⁰.

L'étude a analysé les résultats d'environ 600 000 patients traités pour une infection respiratoire supérieure aiguë (IRSA), avec un suivi de 12 mois. Les patients ayant reçu une prescription de médicaments homéopathiques ont été comparés à ceux recevant des traitements symptomatiques usuels ou des antibiotiques. Après ajustement sur les caractéristiques initiales, les patients du groupe homéopathie ont reçu significativement moins de prescriptions d'antibiotiques, avec un délai plus long avant la première prescription. Ces effets ont été observés dans l'ensemble des sous-groupes d'âge, y compris chez les enfants et les adolescents. Cette étude constitue à ce jour l'une des plus vastes analyses en conditions réelles de l'homéopathie dans le traitement des infections aiguës.

Des résultats récents issus d'études contrôlées et d'études en conditions réelles rapportent des évolutions cliniques comparables entre les traitements homéopathiques et les traitements conventionnels des maladies infectieuses aiguës, ainsi qu'un recours moindre aux antibiotiques dans les groupes traités par homéopathie. Ces tendances convergentes - observées dans différents pays, systèmes de santé et protocoles d'étude - renforcent le postulat selon lequel l'homéopathie pourrait jouer un rôle dans les stratégies de gestion des antibiotiques en santé publique.

Nouveaux domaines d'étude : l'agrohoméopathie et l'aquahoméopathie

Au-delà de la médecine humaine, l'agriculture et l'aquaculture sont confrontées à des enjeux qui demandent des solutions innovantes, comme l'homéopathie. La production aquacole mondiale subit d'importantes pertes liées aux maladies, qui sont généralement gérées par le recours aux antibiotiques¹¹. Dans le domaine agricole, l'utilisation d'engrais synthétiques et de pesticides soulève des inquiétudes concernant la dégradation des sols et la sécurité alimentaire¹². Dans ces deux contextes, la recherche d'alternatives durables et moins toxiques s'avère essentielle pour éclairer les futures politiques en matière d'environnement et de santé publique.

La recherche autour des préparations homéopathiques pour l'agriculture et l'aquaculture (appelées respectivement agrohoméopathie et aquahoméopathie) est un domaine en plein essor. La période 2024-2025 a été marquée par une activité de recherche soutenue dans ces deux domaines. Les études portent sur les réponses biologiques induites par les préparations homéopathiques dans des conditions expérimentales contrôlées, avec des critères d'évaluation objectifs et quantifiables et des effets placebo minimes, voire inexistantes.

Mattos et al. (2024) ont mené des études en serre visant à examiner les réponses physiologiques et de croissance chez le figuier (*Ficus carica*) à la suite d'applications répétées de préparations homéopathiques hautement diluées¹³. En ce qui concerne les paramètres de croissance, l'étude a notamment évalué le taux d'émission des feuilles et leur persistance à différents stades de développement. Les mesures physiologiques ont porté sur l'assimilation nette de CO₂, la conductance stomatique et le taux de transpiration. Les plantes traitées ont présenté un taux d'émission des feuilles accru et une persistance foliaire augmentée à certains stades de développement, ainsi que des hausses transitoires de l'activité photosynthétique. Les résultats expérimentaux ont été influencés par la variété de plante utilisée et par les variations saisonnières, ce qui souligne la dépendance contextuelle des effets biologiques observés dans les modèles de culture.

De récentes études en aquahoméopathie ont examiné les réponses biologiques à des préparations homéopathiques hautement diluées chez les mollusques¹⁴, les poissons¹⁵ et les crustacés¹⁶ dans des conditions d'élevage contrôlées. Ces études évaluent des paramètres de production objectifs, comme la survie, la croissance et la reproduction, ainsi que des marqueurs physiologiques et moléculaires, offrant ainsi des éléments complémentaires sur les réponses biologiques observées.

García-Corona et al. (2024) ont étudié les effets sur la physiologie reproductive et le métabolisme énergétique chez des moules en phase reproductive (*Modiolus capax*); des paramètres directement liés à la productivité aquacole et aux programmes d'élevage¹⁴. Les moules traitées par homéopathie ont présenté un développement gonadique significativement accru, ainsi qu'une meilleure qualité des ovocytes et des modifications cohérentes du métabolisme énergétique, suggérant une coordination physiologique à l'échelle de l'organisme.

En complément de ces résultats, une étude menée par Mazón-Suástegui et al. (2025) a montré que le traitement homéopathique augmentait les taux de survie chez les jeunes vivaneaux roses (*Lutjanus guttatus*) lors des manipulations et des épisodes de stress environnemental. Des améliorations ont notamment été observées en termes de croissance pondérale et de facteur de condition, accompagnées d'une diminution des marqueurs physiologiques du stress¹⁵.

Un troisième modèle aquacole a porté sur les juvéniles de crevettes blanches (*Penaeus vannamei*), l'une des espèces les plus exploitées, de plus en plus touchée par des problèmes de santé¹⁶. Mazón-Suástegui et al. (2025) ont étudié les effets d'une préparation homéopathique de dilution 7C à base de lysats de *Vibrio*, d'acide phosphorique et de composés de silice sur la croissance et la composition du microbiote intestinal, administrée seule ou en association avec des probiotiques du genre *Streptomyces*.

Les crevettes ayant reçu la préparation homéopathique ont présenté une hausse significative de la croissance pondérale et du taux de survie ($p < 0,05$). Le traitement homéopathique seul a été associé à une diminution significative de l'abondance de *Vibrio* spp. tout en préservant les bactéries hétérotrophes non pathogènes, ce qui indique une modulation de la composition du microbiote plutôt que des effets antimicrobiens à large spectre. Ces résultats suggèrent que l'homéopathie peut offrir une alternative prometteuse pour la prise en charge des maladies, contribuant ainsi à limiter le recours aux antibiotiques et à répondre aux préoccupations croissantes concernant la résistance aux antimicrobiens.

Ces systèmes expérimentaux présentent de grands avantages sur le plan méthodologique : les végétaux, les poissons et les invertébrés ne sont pas influencés par les attentes des expérimentateurs, ce qui minimise les effets placebo comme facteur de confusion. Par ailleurs, les réponses restent tributaires du contexte expérimental, et l'hétérogénéité des protocoles d'étude limite la comparabilité directe, une difficulté méthodologique similaire à celle observée en recherche clinique.

Conclusion

Cette mise à jour de la recherche consolide et prolonge les conclusions présentées dans l'État des données HRI 2024. Dans de multiples domaines (physicochimiques, cliniques,

nouveaux modèles expérimentaux en agriculture et en élevage), les publications récentes confirment les tendances précédemment identifiées : effets biologiques mesurables dans des conditions contrôlées, réponses non linéaires et dépendantes du contexte, et résultats cohérents à travers plusieurs niveaux d'analyse biologique.

Les recherches les plus récentes se caractérisent par une utilisation croissante de techniques analytiques robustes et largement établies. Ainsi, les investigations physicochimiques ont recours à la microscopie électronique, à la diffusion dynamique de la lumière et à la spectrométrie de masse. La recherche clinique intègre des analyses de bases de données de santé à grande échelle. Et les études sur l'aquahoméopathie appliquent le séquençage du microbiote parallèlement à des paramètres de production. Ces outils standard de la recherche biomédicale contemporaine confèrent une solidité méthodologique à l'ensemble des données probantes.

Plusieurs limites persistent néanmoins. Les données cliniques restent dispersées entre différentes pathologies, et l'hétérogénéité des plans d'étude continue d'entraver la conduite d'une méta-analyse robuste. Ces difficultés ne sont pas propres à l'homéopathie; elles concernent également la médecine traditionnelle, complémentaire et intégrative (MTCI) ainsi que la recherche biomédicale.

L'État des données HRI 2024 avait conclu que l'homéopathie peut jouer un rôle précieux dans la prestation des soins de santé. Les résultats des études conduites tout au long de l'année 2025 sont cohérents avec cette évaluation, en particulier en ce qui concerne la gestion des antibiotiques; une question prioritaire de santé publique. Les études récentes apportent une profondeur accrue et une sophistication méthodologique, et confirment progressivement une base de données probantes qui justifie une attention continue de la communauté scientifique et une allocation appropriée des ressources.

Références

1. [HRI Evidence Summary 2024](#). Homeopathy Research Institute
2. Klein, SD, Würtenberger, S, Wolf, et al. Physicochemical Investigations of Homeopathic Preparations: A Systematic Review and Bibliometric Analysis-Part 1. *J Altern Complement Med NYN*, 2018, **24**: 409-421.
3. Tournier, A, Klein, SD, Würtenberger, S et al. Physicochemical Investigations of Homeopathic Preparations: A Systematic Review and Bibliometric Analysis-Part 2. *J Altern Complement Med NYN*, 2019, **25**: 890-901.
4. Tournier, A, Würtenberger, S, Klein, SD et al. Physicochemical Investigations of Homeopathic Preparations: A Systematic Review and Bibliometric Analysis-Part 3. *J Altern Complement Med NYN*, 2021, **27**: 45-57.
5. Dombrowsky, C, Klein, SD, Würtenberger, S, et al. Mapping the Theories and Models on the Mode of Action of Homeopathy: A Scoping Review. *J Integr Complement Med*, 2025, **31**: 937-945.
6. Adler, U et al. A Personalized, Integrative Approach in Treating Major Depressive Disorder: N-of-1 Study with Plasma Proteome and Physicochemical Analysis of Homeopathic Preparations. *Brain Behav Immun Integr*. 2025, **11**: 100133.
7. Grimaldi-Bensouda, L et al. Management of upper respiratory tract infections by different medical practices, including homeopathy, and consumption of antibiotics in primary care: the EP13 cohort study in France 2007-2008. *PLoS One*, 2014, **9**: e89990.
8. Perry, R et al. The effectiveness of homeopathy in relieving symptoms and reducing antibiotic use in patients with otitis media: A systematic review and meta-analysis. *Heliyon*, 2024, **10**: e39174.
9. van der Werf, ET, Perry, R, Ostermann, T et al. A core outcome set for acute otitis media (COS-AOM) for primary and community care studies. *BMC Prim Care*, 2025, **26**: 134.

10. [Banik, N.](#), De Jaegere, S, Niederle, S *et al* Homeopathic and Conventional Treatments for Acute Upper Respiratory Tract Infections: Real-World Cohort Study on Recurrence and Antibiotic Prescriptions. *Complement Med Res.* 2025, **32**: 13–25.
11. [Mohammed, EAH](#) *et al* Antibiotic Resistance in Aquaculture: Challenges, Trends Analysis, and Alternative Approaches. *Antibiotics.* 2025, **14**: 598.
12. [How pesticides impact human health and ecosystems in Europe.](#) <https://www.eea.europa.eu/en/analysis/publications/how-pesticides-impact-human-health> (2023).
13. [Mattos, A do P.](#), Santos, JM da S dos, Garbin, E *et al* Development and gas exchange of fig plants submitted to dynamized high dilutions. *Semina Ciênc Agrár.* 2024, **45**: 1997–2014.
14. [García-Corona, JL.](#), Arcos-Ortega, GF, Rodríguez-Jaramillo, C *et al*. Examination of the effects of highly diluted bioactive compounds on gametogenesis in relation to energy budget and oocyte quality in mussel (*Modiolus capax*) broodstock. *Aquaculture.* 2024, **578**, 740080.
15. [Mazón-Suástegui, JM](#) *et al*. Highly diluted bioactive compounds increase growth, survival, and condition factor in spotted rose snapper *Lutjanus guttatus* (Pisces: Lutjanidae) juveniles. *Lat Am J Aquat Res.* 2025, **53**: 337–345.
16. [Mazón-Suástegui, JM](#) *et al*. Growth, survival, and modulation of the intestinal microbiota of shrimp *Penaeus vannamei* fed with probiotic actinomycetes and highly diluted bioactive compounds. *Lat Am J Aquat Res.* 2025, **53**: 242–254.



À propos de HRI

HRI est une association caritative enregistrée au Royaume-Uni qui se consacre à la promotion de la recherche scientifique en homéopathie à l'échelle internationale

Pour en savoir plus sur nos activités et apporter votre contribution, inscrivez-vous à notre liste de diffusion à l'adresse suivante www.HRI-Research.org

 info@HRI-Research.org

Suivez-nous

