

HRI Grèce 2025 : Faire progresser la recherche sur l'homéopathie depuis le berceau de la médecine occidentale

Roberts ER, Kortekaas F, Demmers A, Tournier AL

Adresse: Homeopathy Research Institute, 142 Cromwell Road, London, SW7 4EF

Contact: Rachel Roberts, rachelroberts@hri-research.org

Résumé

Le VIème congrès international de l'Institut de recherche sur l'homéopathie s'est tenu à Thessalonique, la ville natale d'Aristote et d'Hippocrate. Depuis ce berceau de notre patrimoine médical, des membres de la communauté scientifique du monde entier ont présenté le résultat de recherches rigoureuses. Leurs présentations ont abordé des questions pertinentes sur le plan clinique, telles que la santé mentale et la résistance aux antimicrobiens, ou encore des pathologies manquant de traitements efficaces, comme la névralgie du trijumeau. Dans le domaine de la recherche fondamentale, les interventions se sont concentrées sur les mécanismes d'action plausibles de l'homéopathie ou le recours à des techniques physicochimiques et biologiques innovantes permettant de démontrer les caractéristiques et les effets propres aux remèdes homéopathiques. Quant aux avancées en agrohoméopathie, elles permettent de mettre en lumière des applications fondées sur des données probantes dans les écosystèmes, l'agriculture et la médecine vétérinaire. Cet événement de premier ordre a mis en avant les avancées concrètes opérées dans la compréhension scientifique d'une pratique médicale, comme l'homéopathie, forte de 200 ans d'histoire.

La recherche, un pilier pour la génération de connaissances

Le congrès HRI Grèce 2025 a marqué une nouvelle étape dans l'engagement continu de la communauté scientifique en faveur du développement de l'homéopathie. Plus de dix ans après sa création, le congrès HRI s'est consolidé en tant que plateforme de diffusion de recherches rigoureuses et innovantes, où sont encouragés les échanges et la collaboration interdisciplinaire. Le programme 2025 incluait également une nouveauté de taille : le concours inaugural d'affiches HRI, visant à mettre en valeur les talents émergents dans le domaine de la recherche.

Discours inaugural

La Grèce est un pays au riche patrimoine médical, qui offrait un cadre idéal pour ce rendez-vous scientifique international. Dans son discours d'ouverture, le docteur George Patoulis, président de l'Association médicale d'Athènes, a affirmé le soutien de cette prestigieuse organisation au congrès HRI. Il a rappelé l'importance de compter sur des éléments rigoureux pour progresser dans le domaine de la médecine complémentaire, tout en appelant à défendre les valeurs d'intégrité scientifique et d'innovation dans la recherche sur l'homéopathie. La docteure Natalia Tzima, homéopathe grecque et vice-présidente du Comité européen de l'homéopathie (ECH), a établi des liens entre les principes homéopathiques et les enseignements d'Aristote et d'Hippocrate, notamment l'idée holistique selon laquelle « le tout est plus grand que la somme des parties ».

« En tant que président de l'Association médicale d'Athènes, je suis de très près l'évolution de la recherche homéopathique et sa contribution à l'intégrité et à l'innovation scientifiques »

- Dr George Patoulis
Président de l'Association médicale d'Athènes

La pathogénésie : le fondement de l'homéopathie

Le congrès a démarré par l'intervention du professeur Ashley Ross (Afrique du Sud), qui a fait part de son expertise en matière d'études de pathogénésie (provings en anglais), qui permettent d'identifier les symptômes que chaque médicament homéopathique est susceptible de traiter, selon le principe de la similitude. Il a souligné qu'il était urgent de renforcer la cohérence, la traçabilité et la fiabilité des données dans ce domaine, qui est à la base de l'application clinique de l'homéopathie. Il a décrit les efforts déployés à l'échelle mondiale pour établir

HRI Grèce 2025 — Données clés

- 200 participants de 25 pays
- 60 conférenciers de 17 pays
- 38 conférences et 29 présentations sur affiches
- Un programme varié : recherche clinique, fondamentale et vétérinaire ; pathogénésie ; agrohoméopathie

une stratégie respectant les normes scientifiques sans nuire à la nature fondamentalement expérimentale de ces études.

S'attaquer à la résistance aux antimicrobiens (RAM)

Plusieurs présentations ont souligné l'intérêt croissant pour l'homéopathie dans la démarche visant à réduire l'utilisation des antimicrobiens. La **docteure Esther van der Werf** (Royaume-Uni) a présenté le programme ENHANCE de HRI, qui vise à renforcer l'impact de la recherche sur les liens entre l'homéopathie et la réduction de la RAM. Ce programme, qui repose sur la conduite de revues systématiques et l'élaboration d'ensembles de résultats fondamentaux, pose les bases nécessaires à la réalisation d'études ciblées et rigoureuses sur la RAM concernant l'otite moyenne, la sinusite chronique et l'amygdalite.

La **docteure Deepti Singh** (Inde) a présenté les résultats d'un essai contrôlé randomisé comparant la prescription d'un remède homéopathique individualisé à un traitement antibiotique standard pour traiter une cystite aiguë simple. Cette étude démontre que l'homéopathie est une option prometteuse pour le traitement des infections urinaires. Le **docteur Marcus Reif** (Allemagne) a présenté une étude d'observation actuellement conduite sur 650 patients atteints d'infections aiguës des voies aériennes supérieures.



Le Dr Alexander Tournier accueille les participants

Il a notamment expliqué la façon dont s'est opéré le choix du modèle d'étude le plus adapté pour la collecte de données empiriques.

Agir en faveur de la santé mentale

Plusieurs présentations ont exploré le rôle de l'homéopathie dans le traitement des maladies mentales et des troubles du comportement, notamment la dépression, le tabagisme et l'alcoolisme. Le **professeur Ubiratan Adler** (Brésil) a eu recours à un essai clinique croisé N de 1 pour évaluer l'effet de l'homéopathie sur la dépression, qui a montré une réduction notable des symptômes dépressifs lors d'un traitement homéopathique avec les puissances LM de *Sulfur*, par rapport à un placebo. La professeure **Vania Emerich Bucco de Campos** (Brésil) a présenté les résultats prometteurs d'un essai comparant la prescription de remèdes d'homéopathie individualisée fabriqués à partir des cigarettes consommées par le patient, comme alternative aux patches à la nicotine. La docteure **Bhuvaneswari Rajachandra Sekar** (Inde) a présenté une étude rétrospective sur l'efficacité de l'homéopathie dans le traitement des troubles liés à la consommation d'alcool, qui a également démontré la capacité de l'homéopathie individualisée à réduire la gravité du syndrome de sevrage alcoolique et la dépendance à l'alcool.

Développer de nouveaux outils pour gagner en efficacité

Le **docteur Jean-Lionel Bagot** (France) a présenté un projet de la Société Homéopathique internationale de soins de support en oncologie (SHISSO) visant à normaliser l'intégration de soins homéopathiques dans le traitement du cancer, à l'aide de la méthode Delphi. Un panel de 58 experts de 23 pays a été contacté, dans le but de parvenir à un consensus d'experts sur les cinq continents. Les résultats viendront alimenter les recommandations publiées par la SHISSO, en apportant des indications solides et fondées sur des données pour prendre en charge les effets secondaires les plus courants des traitements conventionnels du cancer. Une étude qualitative menée par la **docteure Hélène Renoux** (France) a utilisé les résultats de 22 entretiens pour créer une nouvelle échelle de mesure des résultats rapportés par les patients. Cet outil permettra de mieux saisir les résultats des essais cliniques auprès de patients atteints de maladies chroniques. La **docteure Harleen Kaur** (Inde) a présenté une étude pilote randomisée en double aveugle contre placebo, qui révèle que l'ajout d'un soin homéopathique individualisé à un traitement conventionnel permet d'améliorer de manière significative les symptômes de la névralgie du trijumeau, une douleur chronique affectant le visage et particulièrement difficile à traiter.

Mieux comprendre les dilutions homéopathiques

Les études présentées lors du congrès HRI 2025 reflètent l'intérêt croissant de la science concernant le mode d'action des médicaments homéopathiques fabriqués à des niveaux de dilution élevés. À cet égard, de récentes recherches physicochimiques ont démontré que certains remèdes homéopathiques administrés sous forme liquide (les puissances) ont des signatures cohérentes (activité électromagnétique et émission de lumière, par exemple) qui diffèrent de celles des témoins

Le **docteur Steven Cartwright** (Royaume-Uni) a exposé le résultat de ses expériences, qui démontrent que les préparations homéopathiques émettent de la lumière, génèrent des champs électromagnétiques et réagissent aux influences électromagnétiques externes. En collaboration avec la **professeure Leoni Bonamin** (Brésil), Cartwright a étudié l'utilisation de colorants solvatochromiques (qui changent de couleur en fonction des propriétés de l'environnement) pour détecter des changements dans la structure de l'eau exposée à des préparations homéopathiques. Ces effets sont renforcés en présence de champs magnétiques, ce qui suggère un modèle d'interaction basé sur les champs et renforce l'hypothèse selon laquelle l'action des remèdes est liée à la structure de l'eau.

Le **docteur Michel van Wassenhoven** (Belgique) a présenté une série d'analyses multimodales caractérisant les propriétés matérielles et électrodynamiques des hautes puissances. D'après ses conclusions, les hautes dilutions contiennent des particules structurées distinctes de celles des groupes témoins. À mesure que la dilution augmente, les nanoparticules structurées cèdent la place à des nanobulles de taille et de distribution homogènes.

« La conférence de cette année a démontré un changement notable en termes de qualité de la recherche présentée et un sentiment tangible de prise d'élan dans le domaine. »

- Dr Alexander Tournier, Président de HRI

Pour évaluer ce sous-domaine dans son ensemble, le **docteur Alexander Tournier** (Suisse) a analysé 216 publications. Cette revue lui a permis d'identifier 14 cadres théoriques qui ne se recoupent pas et proposent des modèles explicatifs du mode d'action de l'homéopathie. Ces cadres concernent des mécanismes basés sur la structure de l'eau, la physique quantique, les biophotons et la théorie quantique faible. Il faut noter que le placebo n'est pas apparu comme un cadre à part entière. Ce travail est un point de départ pour tester des hypothèses ciblées et affiner le modèle dans de prochaines études.

Le **professeur Stephan Baumgartner** (Suisse) a poursuivi cette approche en présentant une revue narrative de ses recherches fondamentales sur l'homéopathie au cours des 30 dernières années. Au total, ce sont 35 expériences indépendantes randomisées, menées en aveugle dans trois laboratoires par deux expérimentateurs, qui ont permis d'observer des effets biologiques propres aux préparations homéopathiques. Ces effets varient en fonction de l'état de « santé » physiologique de l'organisme (les effets curatifs étant principalement observés dans les systèmes modérément stressés), ce qui indique une action biorégulatrice.

Les résultats dépendent également du niveau de puissance utilisé, certaines dilutions montrant une activité alors que d'autres non. La stabilité de l'expérience a été confirmée en menant des expériences systématiques avec témoin négatif. Baumgartner a avancé la possibilité que les remèdes homéopathiques agissent comme des traitements non thermiques, basés sur l'information, qui interagissent par le biais de liaisons hydrogène et fonctionnent comme des régulateurs. La **docteure Sandra Tribolo** (France) a présenté une recherche in vitro sur les cellules microgliales, indiquant les effets immunomodulateurs d'*Anas barbariae* 200K au niveau cellulaire, qui modifie la fonction de phagocytose, l'élasticité des cellules et la production mitochondriale.

Ces études renforcent la crédibilité scientifique de l'homéopathie en démontrant les effets spécifiques et mesurables des préparations ultramoléculaires aux niveaux biologique et physique.

« Cet événement remarquable a réuni les esprits les plus brillants du monde entier pour partager des recherches pionnières, encourager la collaboration et faire progresser le domaine de l'homéopathie »

- Pascal Houdayer, PDG, Boiron (Sponsor principal)



Dîner du vendredi soir au Maïami Seafood Restaurant

L'innovation au service de l'homéopathie

Le programme scientifique de HRI Grèce 2025 reflète la convergence actuelle entre les principes homéopathiques traditionnels et les techniques technologiques et scientifiques modernes. À cet égard, l'étude d'**Aaron Ka Lun To, Yvonne Yuen Ying Fok** et de leurs collègues (Hong Kong) montre que la base de données Clifcol, qui répertorie des cas cliniques du monde entier, soutient la validation statistique de l'homéopathie. L'analyse des cas où l'homéopathie a été utilisée comme traitement d'appoint chez des patients atteints de COVID-19 a révélé que la plupart des prescriptions reposaient sur un petit sous-ensemble de titres et de remèdes courants, et que l'utilisation d'entrées peu courantes (suggérant une plus grande individualisation) n'était pas en corrélation avec de meilleurs résultats. Cela indique que la formation traditionnelle devrait s'accompagner d'un répertoire basé sur les données.



Des experts se réunissent pour la table ronde sur l'agrohoméopathie

Concernant l'innovation numérique, le **professeur Theodoros Lilas** (Grèce) a présenté un cadre pour cartographier le savoir homéopathique à l'aide de graphes de connaissances et d'outils d'intelligence artificielle vectorielle. Cette approche permet un repérage avancé de modèles parmi les données de la *Materia Medica* et du répertoire, ouvrant la voie à des outils intelligents d'aide à la décision clinique, susceptibles de garantir une sélection plus précise des remèdes.

Au niveau moléculaire, la **docteure Christa Raak** (Allemagne) a présenté un protocole de profilage de l'expression génique dans la recherche homéopathique. Son étude s'est penchée sur les effets de *Sulfur* sur les lymphocytes T CD4⁺ chez les patients souffrant de parodontopathie, offrant ainsi la voie à une meilleure compréhension de l'immunomodulation propre au remède. Ces travaux représentent une avancée significative dans l'éclaircissement des mécanismes biologiques d'action au sein de populations cliniques.

Pour finir, **Robbert van Haselen** (Allemagne) a présenté une méthodologie pour aborder la variabilité inhérente à la pratique homéopathique. En appliquant des outils de science des données, son système permet de distinguer les signaux thérapeutiques significatifs du « bruit » clinique. Cette stratégie est essentielle pour améliorer la conception des essais cliniques et des méta-analyses, renforçant ainsi la base de preuves de l'homéopathie.

Dans leur ensemble, ces études montrent comment l'intégration du numérique, de la biologie moléculaire et de la science des données cliniques au domaine de l'homéopathie peut ouvrir la voie à une pratique plus précise et informée.

Contribuer à l'enjeu mondial « Une seule santé »

Le congrès a fait la part belle à un domaine en plein essor, l'agrohoméopathie, et à son intégration au cadre « Une seule santé », défini par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) comme une « approche intégrée et unificatrice qui vise à optimiser la santé des personnes, des animaux et des écosystèmes ».

L'éminent **professeur Pedro Boff** (Brésil) est revenu sur plus de vingt ans de recherche appliquée en agrohoméopathie, qui révèlent la capacité de l'homéopathie à améliorer la résistance des plantes, la résistance aux parasites et la santé des sols dans les systèmes agricoles brésiliens. Ses travaux illustrent le rôle central que peut jouer l'homéopathie dans la transformation agroécologique, en contribuant à la durabilité environnementale via une amélioration directe de la santé des plantes et des animaux.

Dans ce domaine, une récente étude menée au Brésil par **Charlotte Southall** (Royaume-Uni) s'est penchée sur l'utilisation de l'homéopathie pour protéger les vignes contre le mildiou. Le traitement homéopathique a été associé à une hausse des niveaux d'enzymes protectrices et de protéines foliaires, ce qui indique une meilleure résistance aux maladies. Ces résultats suggèrent que l'homéopathie pourrait contribuer à réduire la dépendance aux fongicides à base de cuivre, connus pour leurs effets nocifs sur les sols et les écosystèmes aquatiques.

Parmi les travaux visant à informer la recherche dans ce domaine, il faut citer l'analyse systématique conduite par le docteur **Leonardo Faedo** (Royaume-Uni). D'après les résultats préliminaires de cette analyse, qui portait sur 198 publications, l'homéopathie présente des résultats prometteurs en matière de biostimulation, de résilience et de productivité des plantes. **Paul Doesburg** (Suisse) a présenté un bioessai végétal simple utilisant le cresson comme espèce modèle. Conçue pour des applications de science citoyenne, sa méthode favorise une recherche accessible et décentralisée sur les préparations homéopathiques et encourage un engagement social plus large en faveur de l'agroécologie.

Dans le domaine de l'homéopathie vétérinaire, la **docteure Ritika Narula** (Inde) a présenté des preuves du potentiel thérapeutique d'*Arsenicum album* 6C, d'*Echinacea* 200C et de la teinture de *Veratrum album* dans le traitement de la diarrhée néonatale du veau. L'étude a révélé que ces remèdes homéopathiques étaient plus efficaces que les antibiotiques conventionnels, et qu'ils constituaient donc une alternative viable pour la prise en charge des infections chez le bétail.

Pour finir, la **professeure Patrizia Bricarello** (Brésil) a fait part de son expérience pour intégrer l'homéopathie vétérinaire et agricole dans les stratégies « Une seule santé ». Elle a notamment étudié l'utilisation d'une pommade homéopathique au *Sulfur* pour prévenir et traiter les infestations de lucilles bouchères chez le mouton, qui met en évidence le rôle de l'homéopathie en tant qu'intervention non toxique et écologique dans l'agriculture et la médecine vétérinaire. Ses travaux sont une source d'inspiration pour une innovation communautaire.



La conférencière principale, la Pr Patrizia Bricarello, clôture le programme

L'homéopathie dans les systèmes de santé intégrés

Dans sa conférence principale, le **professeur Thomas Ostermann** (Allemagne) a abordé la dimension économique de l'intégration de l'homéopathie dans les systèmes de santé, à partir d'une revue systématique de 21 évaluations économiques en la matière. Le professeur a expliqué que de nombreuses études suggèrent un bon rapport coût-efficacité

de l'homéopathie, mais qu'elles ne font pas toujours preuve de rigueur scientifique. «Mieux vaut ne pas mener d'étude plutôt que d'en mener de mauvaises», a-t-il lancé pour illustrer son propos. Dans ce contexte, Ostermann a proposé un cadre permettant de mener des recherches susceptibles de fournir des données économiques pertinentes et solides. Une telle approche est essentielle pour informer les politiques de santé, orienter les décisions de remboursement et favoriser l'acceptation institutionnelle de l'homéopathie.



Le Dr Daniel Gallego-Pérez présente une conférence principale lors de HRI

Au sujet de l'intégration à l'échelle du système, le **docteur Daniel Gallego-Pérez** (Colombie), consultant de l'OMS, a parlé de l'intégration de la médecine traditionnelle, complémentaire et intégrative (TCIM) dans l'institutionnalisation de la prise de décision fondée sur des données probantes. Il a souligné l'importance de combler le fossé entre théorie et pratique au sein des systèmes de santé, en adoptant des approches fondées sur des données probantes dans l'élaboration des politiques. Toutes ces interventions illustrent la façon dont une recherche rigoureuse et une politique informée peuvent contribuer à une plus grande inclusion de l'homéopathie dans les systèmes de santé actuels, renforçant ainsi sa légitimité et son accessibilité à l'échelle mondiale.

« Ce fut merveilleux de recevoir des messages de tant de personnes disant que c'était notre « meilleure » conférence à ce jour »

- Rachel Roberts, Directrice générale de HRI

Prix inaugural de l'affiche HRI

Ce nouveau concours est le reflet de l'intérêt de HRI à mettre en avant la prochaine génération de chercheurs en homéopathie. Le prix à la meilleure affiche présentée lors du congrès HRI a été décerné à **Charlotte Southall** (Royaume-Uni) pour son travail particulièrement novateur sur l'efficacité de l'homéopathie dans la lutte contre le mildiou de la vigne.



Rachel Roberts presents the inaugural HRI Poster Prize to Charlotte Southall

Remerciements

Cette année encore, le congrès HRI a fourni un cadre inspirant aux chercheurs confirmés et émergents, qui ont pu mettre en commun le fruit de leur travail, face à un public international

très enthousiaste. Nous sommes fiers de soutenir les efforts inlassables de ceux qui font progresser la science de l'homéopathie avec précision, objectivité et intégrité, des valeurs qui sont au cœur de la mission de HRI.

Nous tenons à remercier sincèrement toutes les personnes qui ont contribué à la réussite du congrès, qu'il s'agisse de conférenciers, d'exposants ou de sponsors. Leur présence a apporté une énergie et une profondeur remarquables à l'événement. Alors que notre congrès entre dans sa deuxième décennie, nous abordons l'avenir avec confiance. Car nous savons que la quête d'innovation et d'excellence dans la recherche sur l'homéopathie connaît un élan sans précédent.



Équipe de la conférence (de gauche à droite): Fleur Kortekaas, Dr Alex Tournier, Alex Winkler, Rachel Roberts, Chris Connolly, Dr Esther van der Werf, Armelle Demmers.



HOMEOPATHY
RESEARCH INSTITUTE

Accessing conference content

- Les résumés et présentations filmées sont disponibles: www.HRIgreece2025.org
- Les comptes-rendus du congrès seront publiés dans la revue *Homeopathy* en février 2026.
- Les présentations depuis Barcelone 2013 sont disponibles gratuitement sur le site: www.HRI-Research.org/resources/hri-conferences

À propos de HRI

Le HRI est une organisation de bienfaisance basée au Royaume-Uni qui se consacre à la promotion de la recherche homéopathique de haute qualité au niveau international. Pour en savoir plus sur nos activités et apporter votre contribution, inscrivez-vous à notre liste de diffusion à l'adresse suivante www.HRI-Research.org

 info@HRI-Research.org
Suivez-nous

