

Rentabilité d'un traitement homéopathique en complément des soins habituels pour prévenir la récurrence de l'amygdalite

Ostermann T, Park A-L, De Jaegere S, Fetz K, Klement P, Raak C, McDaid D. Cost-effectiveness analysis for SilAtrato-5-90 adjuvant treatment in the management of recurrent tonsillitis, compared with usual care only. *Cost Eff Resour Alloc*, 2021;**19**:60.

Synopsis

La prescription induite d'antibiotiques pose problème en cas d'amygdalite aiguë et récurrente ³, car elle accentue la menace de la résistance aux antimicrobiens à l'échelle mondiale. Pour l'éviter, le recours à l'homéopathie en complément d'un traitement conventionnel pourrait être utile ¹.

En 2017, dans le cadre d'un essai clinique pragmatique randomisé, 256 enfants et adultes (entre 6 et 60 ans) atteints d'amygdalite récurrente modérée ont été suivis sur une période de deux ans. Cette étude ToCo a démontré que la prescription du remède homéopathique SilAtrato-5-90 en complément du traitement conventionnel était efficace pour réduire le nombre d'infections aiguës de la gorge, les symptômes de l'amygdalite et le besoin d'antibiotiques, par rapport à un traitement conventionnel seul ⁴.

À partir de ces résultats, Ostermann *et al* ont approfondi l'analyse des données pour déterminer le rapport coût-efficacité de l'ajout de SilAtrato-5-90 aux soins habituels. Le principal objectif de leur étude était d'évaluer les coûts marginaux en termes d'infection aiguë de la gorge évités par l'ajout d'un traitement homéopathique.

Ainsi, à partir d'une évaluation économique basée sur des modèles, l'étude a comparé le rapport coût-efficacité de SilAtrato-5-90 en ajout au traitement symptomatique habituel, d'une part, et du traitement symptomatique habituel seul, d'autre part, pour les infections récurrentes de la gorge. Cela a permis de tirer les conclusions suivantes :

- **Chez les enfants de moins de 12 ans, le traitement supplémentaire avec SilAtrato-5-90 est rentable quelle que soit la gravité de l'amygdalite récurrente**, dans le sens où il réduit le nombre d'infections aiguës de la gorge à un coût inférieur à celui du traitement conventionnel seul, sur la base d'une période de deux ans.
- **Chez les adultes et les enfants à partir de 12 ans, le traitement supplémentaire avec SilAtrato-5-90 devient rentable si les patients ont une forme grave d'amygdalite récurrente** (soit plus de trois infections aiguës de la gorge au cours de l'année précédente).

Ces résultats indiquent que SilAtrato-5-90 pourrait être un supplément thérapeutique prometteur et rentable pour toutes les tranches d'âge.

Chez les adultes et les enfants à partir de 12 ans souffrant d'une forme grave d'amygdalite récurrente, la **prescription de SilAtro-5-90 en prévention d'une infection aiguë de la gorge a entraîné un surcoût de 157 euros. Cependant, ce traitement homéopathique complémentaire a permis d'éviter les coûts associés à une amygdalectomie** ; une intervention chirurgicale courante, mais particulièrement douloureuse chez l'adulte, qui comporte un risque d'hémorragie faible, mais significatif.

Les infections des voies aériennes supérieures, y compris l'amygdalite, sont à l'origine de 60 % des prescriptions d'antibiotiques en soins primaires. Or, la plupart de ces infections sont causées par des virus, contre lesquels les antibiotiques sont inefficaces. Ce phénomène de résistance aux antimicrobiens constitue aujourd'hui une véritable menace pour les soins de santé. En 2019, on a recensé dans l'Union européenne pas moins de 865 767 infections par des bactéries antibiorésistantes. ² Outre son **bénéfice direct sur les patients, en raison d'une réduction du nombre d'infections aiguës de la gorge, le traitement d'appoint avec SilAtro-5-90 peut également être un avantage pour le système de soins de santé et la société en général, en réduisant le recours aux antibiotiques.**

D'après une revue systématique de 2024 portant sur les études coût-efficacité de l'homéopathie, la présente étude constitue une référence en matière d'évaluation économique basée sur des modèles ⁶. Les décisions en matière de soins de santé doivent compter sur des évaluations économiques précises et il est urgent de mener davantage d'études de qualité dans ce domaine ⁵. Cela permettrait d'identifier les domaines cliniques dans lesquels l'homéopathie peut apporter des avantages à la fois pour la santé des patients et la gestion des coûts.

Références

1. Fixsen A. Homeopathy in the age of antimicrobial resistance: is it a viable treatment for upper respiratory tract infections? *Homeopathy*, 2018;**107**:99-114
2. Assessing the health burden of infections with antibiotic-resistant bacteria in the EU/EEA, 2016-2020 (europa.eu)
3. Spinks A, Glasziou PP, Del Mar CB. Antibiotics for sore throat. *Cochrane Database Syst. Rev.* 2013;**11**; CD000023.
4. Palm J, Kishchuk VV, Ulied A, Perotti Fernández J, De Jaegere S et al. Effectiveness of an add-on treatment with the homeopathic medication SilAtro-5-90 in recurrent tonsillitis: An international, pragmatic, randomized, controlled clinical trial. *Complement. Ther. Clin. Pract.* 2017;**28**:181-191.
5. Viksveen P, Dymitr Z, Simoens S. Economic evaluations of homeopathy: a review. *Eur J Health Econ.* 2014 Mar; **15**(2):157-74.
6. Cannon JW, Wyber R. Modalities of group A streptococcal prevention and treatment and their economic justification. *NPJ Vaccines*, 2023;**8**:59.