

## **Homöopathische Behandlung erweist sich als kosteneffektiv, wenn sie zusätzlich zur üblichen Behandlung zur Verringerung des Wiederauftretens von Tonsillitis eingesetzt wird**

Ostermann T, Park A-L, De Jaegere S, Fetz K, Klement P, Raak C, McDaid D. Cost-effectiveness analysis for SilAtrö-5-90 adjuvant treatment in the management of recurrent tonsillitis, compared with usual care only. *Cost Eff Resour Alloc*, 2021;**19**:60.

### **Zusammenfassungen**

Die unangemessene Verschreibung von Antibiotika ist ein Problem bei akuter und rezidivierender Tonsillitis<sup>3</sup> und trägt zur globalen Gesundheitskrise der antimikrobiellen Resistenz bei. Um dies zu vermeiden, kann der Einsatz homöopathischer Mittel neben der konventionellen Behandlung eine nützliche therapeutische Option sein<sup>1</sup>.

Im Jahr 2017 wurden in einer pragmatischen randomisierten klinischen Studie 256 Kinder und Erwachsene (im Alter von 6 bis 60 Jahren), bei denen eine mittelschwere rezidivierende Mandelentzündung diagnostiziert wurde, über einen Zeitraum von zwei Jahren beobachtet. Diese „TocTo-Studie“ ergab, dass die Anwendung des homöopathischen Arzneimittels *SilAtrö-5-90* neben der konventionellen Behandlung die Zahl der akuten Halsinfektionen, Tonsillitis-spezifische Symptome und den Bedarf an Antibiotika im Vergleich zur alleinigen konventionellen Behandlung, wirksam reduzierte<sup>4</sup>.

Auf der Grundlage der Ergebnisse dieser „TocTo-Studie“ führten Ostermann et al. eine weitere Analyse der Daten durch, um die Kosteneffizienz des Zusatzes von *SilAtrö-5-90* zur üblichen Behandlung zu ermitteln. Das Hauptziel der Studie bestand darin, die zusätzlichen Kosten pro akuter Halsinfektion zu ermitteln, die durch die zusätzliche homöopathische Behandlung vermieden wurden.

Zu diesem Zweck wurde eine modellgestützte wirtschaftliche Bewertung erstellt, um die Kosteneffizienz der üblichen symptomatischen Behandlung plus *SilAtrö-5-90* mit der alleinigen symptomatischen Behandlung bei wiederkehrender Tonsillitis zu vergleichen. Die Analyse ergab Folgendes:

- **Bei Kindern unter 12 Jahren ist eine zusätzliche Behandlung mit *SilAtrö-5-90* unabhängig vom Schweregrad der rezidivierenden Tonsillitis kosteneffizient**, d. h. sie verringert die Zahl der akuten Halsinfektionen zu geringeren Kosten als die herkömmliche Behandlung allein, bezogen auf einen Zeitraum von zwei Jahren.
- **Bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren wird eine zusätzliche Behandlung mit *SilAtrö-5-90* kosteneffektiv, wenn die Patienten eine „schwere“ wiederkehrende Tonsillitis hatten** (mehr als drei akute Racheninfektionen im vorangegangenen Jahr).

Diese Studie zeigt, dass *SilAtrö-5-90* eine vielversprechende, kosteneffiziente zusätzliche Behandlungsoption für alle Altersgruppen sein kann.

Bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren mit „schwerer“ rezidivierender Mandelentzündung **verursachte SilAtro-5-90 zwar zusätzliche Kosten in Höhe von 157 € für die Verhinderung einer akuten Halsentzündung, doch trug diese zusätzliche homöopathische Behandlung dazu bei, eine teure chirurgische Tonsillektomie zu vermeiden** - die häufigste Behandlung für solche Patienten, die ein geringes, aber erhebliches Risiko von Blutungen birgt und für Erwachsene besonders schmerzhaft ist.

Infektionen der oberen Atemwege, einschließlich Mandelentzündungen, machen 60 Prozent der Antibiotikaverordnungen in der Primärversorgung aus, obwohl die überwiegende Mehrheit dieser Infektionen durch Viren verursacht wird, gegen die Antibiotika nicht wirken<sup>1</sup>. Dies ist ein kritisches Thema, da in der heutigen Gesundheitsversorgung das Risiko einer Antibiotikaresistenz besteht: Im Jahr 2019 gab es in der Europäischen Union 865.767 Infektionen mit antibiotikaresistenten Bakterien.<sup>2</sup> **Daher kann die zusätzliche Behandlung mit SilAtro-5-90 nicht nur den einzelnen Patienten zugutekommen, indem sie die Zahl der akuten Halsinfektionen verringert, sondern auch dem Gesundheitssystem und der Gesellschaft, indem sie den Einsatz von Antibiotika reduziert.**

In einer im Jahr 2024 veröffentlichten systematischen Übersichtsarbeit, die einen Überblick über Kosteneffizienzstudien zur Homöopathie gibt, wurde diese Studie als modellbasierte wirtschaftliche Bewertung nach dem Goldstandard bewertet<sup>6</sup>. Ökonomische Bewertungen sind unerlässlich, um Entscheidungen im Gesundheitswesen genau zu treffen, und es werden dringend mehr qualitativ hochwertige Studien dieser Art benötigt<sup>5</sup>, um Bereiche der klinischen Medizin zu identifizieren, in denen homöopathische Behandlungen einen positiven Beitrag sowohl zu den Patientenergebnissen als auch zum Management der Gesundheitskosten leisten können.

## Referenzen

1. Fixsen A. Homeopathy in the age of antimicrobial resistance: is it a viable treatment for upper respiratory tract infections? *Homeopathy*, 2018;**107**:99-114
2. Assessing the health burden of infections with antibiotic-resistant bacteria in the EU/EEA, 2016-2020 (europa.eu)
3. Spinks A, Glasziou PP, Del Mar CB. Antibiotics for sore throat. *Cochrane Database Syst. Rev.* 2013;**11**: CD000023.
4. Palm J, Kishchuk VV, Ulied A, Perotti Fernández J, De Jaegere S et al. Effectiveness of an add-on treatment with the homeopathic medication SilAtro-5-90 in recurrent tonsillitis: An international, pragmatic, randomized, controlled clinical trial. *Complement. Ther. Clin. Pract.* 2017;**28**:181-191.
5. Viksveen P, Dymitr Z, Simoens S. Economic evaluations of homeopathy: a review. *Eur J Health Econ.* 2014 Mar; **15(2)**:157-74.
6. Cannon JW, Wyber R. Modalities of group A streptococcal prevention and treatment and their economic justification. *NPJ Vaccines*, 2023;**8**:59.