

Communiqué de presse EXTRAITS DE RECHERCHE 7/2023

Efficacité de l'homéopathie dans le syndrome de l'intestin irritable

Berlin, 29 Sep 2023 — L'homéopathie fonctionne au-delà de l'effet placebo, comme le démontrent de nombreuses études scientifiques de haute qualité. Dans notre série « Extraits de recherche », nous présentons des études prouvant l'efficacité de l'homéopathie au-delà de l'effet placebo.

Ce septième numéro est consacré à une étude de 2023 sur l'efficacité d'un traitement homéopathique individualisé pour le syndrome de l'intestin irritable.

Sujet et auteur principal

« Efficacité des médicaments homéopathiques individualisés dans le syndrome de l'intestin irritable », Aakash Deep Das, professeur adjoint, département de répertoire, JIMS Homeopathic Medical College & Hospital, Shamshabad, Telangana (Inde).

Sujet de l'étude et avantage du traitement homéopathique

Le syndrome de l'intestin irritable (SII) est l'un des troubles gastro-intestinaux les plus courants. On estime sa prévalence mondiale à 10-20 %¹. Les symptômes vont de douleurs abdominales chroniques à des troubles du transit intestinal, sans qu'aucune maladie physique ou structurelle ne soit détectée dans l'intestin. Un SII sévère peut avoir un impact considérable sur la qualité de vie, perturber les activités quotidiennes et augmenter les coûts de santé. Or, les nombreux traitements existant n'apportent pas les résultats escomptés. C'est pourquoi de nombreux patients se tournent vers les médecines non conventionnelles, comme l'homéopathie.

On trouve peu de recherche sur le rôle de l'homéopathie dans le traitement du SII, et les rares essais randomisés et contrôlés qui existent sont de qualité médiocre. Pour combler cette lacune, un essai clinique de grande qualité, contrôlé par placebo, a récemment été conduit.

¹ Basseri RJ, Weitsman S, Barlow GM et al. *Antibiotics for the treatment of irritable bowel syndrome*. Gastroenterol Hepatol 2011;7(7):455-493.

Conduite de l'étude

- 60 patients âgés de 18 à 65 ans, atteints du syndrome de l'intestin irritable, ont été tirés au sort pour recevoir soit un traitement homéopathique individualisé (THI) (n=30), soit un placebo (n=30).
- L'étude visait à mesurer la qualité de vie liée à la santé des patients au moyen d'un questionnaire.
- Un autre objectif était d'évaluer la gravité du SII sur le plan clinique et de la comparer entre les deux groupes, au moyen d'une échelle de gravité, afin de générer un score global prenant en compte la douleur, la distension, les troubles du transit et le bien-être général.
- L'observation des patients s'est étalée sur 3 mois, avec une évaluation mensuelle des paramètres.

Résultats scientifiques

- L'évaluation mensuelle a montré une différence statistiquement significative dans le score de qualité de vie en faveur du groupe THI² ($p < 0,001$ à chaque mois).
- Le score mensuel de gravité des symptômes du SII était significativement plus bas dans le groupe THI que dans le groupe placebo³ (mois 1, $p = 0,032$; mois 2 et 3, $p < 0,001$)

Apport de l'étude aux preuves scientifiques

Les résultats de l'étude indiquent un effet positif du traitement homéopathique individualisé sur la qualité de vie des patients souffrant du syndrome de l'intestin irritable (SII) et sur la gravité de leurs symptômes. Étant donné la nature invalidante du SII et le mécontentement des patients à l'égard des traitements conventionnels⁴, il n'est pas surprenant que près de la moitié des patients envisagent d'avoir recours aux médecines non conventionnelles⁵. Compte tenu de la prévalence du SII, ces résultats signalent que l'homéopathie pourrait être une option de traitement pour ces patients.

Jusqu'à présent, les rares études sur l'efficacité de l'homéopathie dans le traitement du SII manquaient de qualité, du fait d'un échantillon réduit de participants et de périodes de suivi courtes. En revanche, l'étude actuelle s'appuie sur un essai randomisé contrôlé en double aveugle contre placebo, avec une taille d'échantillon et une période de suivi appropriées. Cela minimise le risque de biais et les facteurs de confusion susceptibles de fausser les résultats. Grâce à cette rigoureuse méthode scientifique, l'étude constitue une grande avancée dans la base de preuves pour le traitement homéopathique du syndrome de l'intestin irritable. Les auteurs encouragent la réalisation d'autres études de qualité.

² Mois 1 : $-14,4 \pm 3,8$, Mois 2 : $-27,0 \pm 4,8$, Mois 3 : $-29,4 \pm 5,1$

³ Mois 1 : $-32,4 \pm 14,7$, Mois 2 : $-68,0 \pm 17,4$, Mois 3 : $-99,5 \pm 19,5$

⁴ Shen Y-H, Nahas R. Complementary and alternative medicine for treatment of irritable bowel syndrome. *Can Fam Physician* 2009;55:143-148.

⁵ Kong SC, Hurlstone DP, Pocock CY, Walkington LA. *The incidence of self prescribed oral complementary and alternative medicine use by patients with gastrointestinal diseases.* *J Clin Gastroenterol* 2005;39:138-141.

Publication des résultats

Das AD, Ghosh S, Palanisamy C, Guha N, Mandal S, Maiti S et al. *Efficacy of individualized homeopathic medicines in irritable bowel syndrome: A double-blind randomized, placebo-controlled trial*. Explore 2023;19:519-527.

Contact presse :

Homeopathy Research Institute, Berlin (Allemagne)

Christoph Trapp

Tél. : +49 (0) 170 9917 649

Courriel : presse@hri-research.org

À propos de HRI

Le HRI est une organisation de bienfaisance basée au Royaume-Uni qui se consacre à la promotion de la recherche homéopathique de haute qualité au niveau international.

Pour en savoir plus : <https://www.hri-research.org/fr/>