

## Communiqué de presse EXTRAITS DE RECHERCHE 6/2023

### Rapport coût-efficacité de l'ajout d'un traitement homéopathique aux soins habituels pour prévenir la récurrence de l'amygdalite

Berlin, 21 July 2023 - **Rapport coût-efficacité de l'homéopathie** - plusieurs études se sont penchées sur ce sujet au cours des dernières années. Dans ce sixième numéro de notre série « Extraits de recherche », nous présentons une évaluation économique basée sur des modèles, qui analyse le rapport coût-efficacité d'un médicament homéopathique utilisé en complément d'un traitement conventionnel, dans le cas d'une amygdalite récurrente.

#### Sujet et auteur principal

« **Analyse du rapport coût-efficacité d'un traitement homéopathique d'appoint dans l'amygdalite récurrente** », Dr Thomas Ostermann, Département de psychologie et de psychothérapie, Université de Witten/Herdecke, Allemagne

#### Portée de l'étude et valeur ajoutée du traitement homéopathique

Les infections des voies aériennes supérieures sont à l'origine de 60 % des prescriptions d'antibiotiques en soins primaires. Or, la plupart de ces infections sont causées par des virus, contre lesquels les antibiotiques n'agissent pas<sup>1</sup>. Il s'agit d'une question cruciale, en raison du phénomène de résistance aux antimicrobiens qui menace aujourd'hui les soins de santé. En 2019, 865 767 infections par des bactéries antibiorésistantes ont en effet été recensées dans l'Union européenne<sup>2</sup>.

La prescription induite d'antibiotiques pose également problème en cas d'amygdalite aiguë et récurrente<sup>3</sup>. Dans ce contexte, le recours à l'homéopathie en complément d'un traitement conventionnel (c'est-à-dire en tant que soin d'appoint) peut être une option thérapeutique<sup>1</sup>. Cette approche est étayée par une étude de 2017 qui a révélé que SilAto-5-90<sup>4</sup> (un produit contenant une combinaison de plusieurs médicaments homéopathiques) administré parallèlement à un traitement conventionnel, était efficace

---

<sup>1</sup> FIXSEN A. *Homeopathy in the age of antimicrobial resistance: is it a viable treatment for upper respiratory tract infections?* Homeopathy 2018;107:99-114.

<sup>2</sup> [Assessing the health burden of infections with antibiotic-resistant bacteria in the EU/EEA, 2016-2020 \(europa.eu\)](https://ec.europa.eu/eurostat/tgm/table.do?tab=table&init=1&language=en&plugin=1)

<sup>3</sup> SPINKS A., GLASZIOU P.P., DEL MAR C.B., *Antibiotics for sore throat*, Cochrane Database Syst. Rev. 2013;11; CD000023.

<sup>4</sup> SilAto-5-90 est un médicament homéopathique complexe composé de cinq remèdes, particulièrement adaptés au traitement des amygdalites aiguës et récurrentes.

pour traiter l'amygdalite récurrente (étude TocTo)<sup>5</sup>. À partir des résultats de l'étude TocTo, la présente analyse vise à déterminer le rapport coût-efficacité de l'ajout d'un traitement homéopathe aux soins habituels.

### Conduite de l'étude

- L'objectif principal de l'étude était d'évaluer les coûts marginaux <sup>6</sup> en termes d'infection aiguë de la gorge évités par l'ajout d'un traitement homéopathe d'appoint aux soins habituels.
- À partir d'une évaluation économique basée sur des modèles, on a pu comparer le rapport coût-efficacité de SilAto-5-90 en ajout au traitement symptomatique habituel, d'une part, et du traitement symptomatique habituel seul, d'autre part, dans la réduction de la récurrence des infections aiguës de la gorge. Les estimations de cette récurrence ont été tirées de l'étude TocTo<sup>7</sup>.
- Le modèle représente une population d'enfants et d'adultes atteints d'amygdalite récurrente modérée en Allemagne sur une période de deux ans.

### Résultats scientifiques

- Chez les enfants de moins de 12 ans, le traitement supplémentaire avec SilAto-5-90 est toujours rentable, dans le sens où il réduit le nombre d'infections aiguës de la gorge à un coût inférieur à celui du traitement conventionnel seul.
- Chez les adultes et les enfants de plus de 12 ans, le traitement supplémentaire avec SilAto-5-90 entraîne des coûts supplémentaires de 157 €<sup>8</sup> pour la prévention d'une infection aiguë de la gorge. Dans cette tranche d'âge, le traitement supplémentaire avec SilAto-5-90 devient rentable si les patients ont eu plus de trois infections aiguës de la gorge au cours de l'année précédente.

### Importance des résultats

Les résultats indiquent que chez les enfants de moins de 12 ans, l'ajout de SilAto-5-90 au traitement symptomatique habituel est une option thérapeutique intéressante : Il réduit le nombre d'infections aiguës de la gorge à un coût inférieur, quelle que soit la gravité de l'amygdalite récurrente.

L'étude montre également que le recours à SilAto-5-90 en tant que soin d'appoint est une option prometteuse chez les adultes et les enfants à partir de 12 ans souffrant

---

<sup>5</sup> PALM J., KISHCHUK VV., ULIED A., PEROTTI FERNÁNDEZ J., DE JAEGERE S. *et al.*, *Effectiveness of an add-on treatment with the homeopathic medication SilAto-5-90 in recurrent tonsillitis: An international, pragmatic, randomized, controlled clinical trial*, *Complement. Ther. Clin. Pract.* 2017;28:181-191.

<sup>6</sup> Le rapport entre le coût marginal et l'efficacité est largement utilisé dans la recherche en économie de la santé. Dans notre étude, les coûts supplémentaires engendrés par l'ajout d'un traitement par SilAto-5-90 au traitement symptomatique conventionnel (groupe HOM) ont été comparés aux coûts engendrés par l'utilisation du traitement symptomatique seul (groupe CON) ; cette valeur a ensuite été rapportée au nombre d'infections aiguës de la gorge évitées dans le groupe HOM par rapport au groupe CON.

<sup>7</sup> L'étude TocTo a démontré que la présence d'au moins une amygdalite récurrente était significativement plus faible dans le groupe de patients ayant reçu le remède homéopathe SilAto-5-90 en plus du traitement symptomatique habituel, que dans le groupe de patients ayant reçu uniquement le traitement symptomatique habituel.

<sup>8</sup> Ces coûts concernent la société dans son ensemble, y compris les coûts pour les assurances soins de santé et les patients.

d'amygdalite récurrente « grave ». Chez ces patients qui souffrent de plus de trois infections aiguës de la gorge par an, SilAto-5-90 peut éviter l'amygdalectomie, l'intervention la plus courante dans de tels cas. Outre son coût élevé, l'ablation des amygdales comporte un risque faible mais significatif d'hémorragie et s'avère particulièrement douloureuse chez l'adulte.

Au-delà de son bénéfice direct sur les patients, qui voient se réduire le nombre d'infections aiguës de la gorge, le traitement d'appoint avec SilAto-5-90 peut également être un avantage pour le système de soins de santé et la société en général. En effet, en évitant des infections de la gorge, on réduit le recours aux antibiotiques, et donc la menace de la résistance aux antimicrobiens.

### **Apport de l'étude aux preuves scientifiques**

Le rapport coût-efficacité du traitement de l'amygdalite avait déjà fait l'objet de plusieurs études. Mais aucune n'avait jusque-là analysé le rapport coût-efficacité d'un traitement homéopathique supplémentaire pour cette affection.

Les décisions en matière de soins de santé doivent compter sur des évaluations économiques et il est urgent de mener davantage d'études de qualité dans ce domaine<sup>9</sup>. En s'appuyant sur une approche de modélisation, cette étude vient en partie combler cette lacune. Dans une récente revue ayant analysé la qualité de 44 évaluations économiques au moyen d'une liste de contrôle validée, la présente étude est décrite comme une évaluation de référence et figure parmi les 12 évaluations ayant obtenu la note maximale<sup>10</sup>.

### **Où sont publiés les résultats ?**

Ostermann T, Park A-L, De Jaegere S, Fetz K, Klement P, Raak C, McDaid D. Cost-effectiveness analysis for SilAto-5-90 adjuvant treatment in the management of recurrent tonsillitis, compared with usual care only. *Cost Eff Resour Alloc* 2021;19:60.

### **Contact Presse :**

Homeopathy Research Institute, Berlin (Allemagne)

Christoph Trapp

Tél. : +49 (0)170 9917 649

E-mail [presse@hri-research.org](mailto:presse@hri-research.org)

### **À propos de HRI**

Le HRI est une organisation de bienfaisance basée au Royaume-Uni qui se consacre à la promotion de la recherche homéopathique de haute qualité au niveau international

Pour en savoir plus : <https://www.hri-research.org/fr/>

---

9

VIKSVEEN P., DYMITR Z., SIMOENS S., *Economic evaluations of homeopathy : a review*. *Eur J Health Econ*. 2014 Mar;15(2):157-74.

<sup>10</sup> CANNON J.W., WYBER R., *Modalities of group A streptococcal prevention and treatment and their economic justification*. *NPJ Vaccines* 2023;8:59.