

HRI Londres 2023: Une rencontre passionnante entre des experts de haut niveau et des figures de la nouvelle génération dans le domaine de la recherche en homéopathie

Roberts ER, Mosley AJ, Tournier AL

Adresse: Homeopathy Research Institute, 142 Cromwell Road, London, SW7 4EF
Contact: Rachel Roberts, rachelroberts@hri-research.org

Résumé

La V^{ème} conférence internationale du HRI s'est tenue à Londres du 16 au 18 juin dernier. Ce sont plus de 230 participants venus de 27 pays qui se sont réunis dans la capitale britannique, confirmant ainsi la portée internationale du HRI. Le congrès de Londres a su trouver l'équilibre entre tradition et innovation. Des figures expérimentées du secteur ont présenté des preuves d'une remarquable maturité, fruit de dizaines d'années de recherche, tandis que les nouvelles générations de chercheurs ont pu exposer le résultat de leurs travaux. Nous revenons ici sur les points forts du congrès qui, après quatre ans d'interruption, a rassemblé à nouveau la communauté de chercheurs en homéopathie, afin de stimuler et d'encourager leur labeur essentiel.

Un retour bienvenu

Après avoir été privés de notre événement biennal en 2021, HRI a été ravi de pouvoir organiser à nouveau son congrès de deux jours et demi en 2023 en plein cœur de Londres.

Comme les éditions antérieures, ce congrès a démontré encore une fois qu'il existe des preuves de grande qualité sur l'efficacité de l'homéopathie, contrairement à ce que l'on prétend dans certains cercles. Ce constat indéniable a été illustré par les interventions de nos conférenciers, dont les dizaines d'années d'expérience combinée vient alimenter le vaste corpus de recherche déjà exposée collectivement lors des éditions précédentes du congrès HRI à Barcelone en 2013, à Rome en 2015, à Malte en 2017, à Londres en 2019.

Pour établir le programme scientifique du congrès 2023, 140 résumés ont été examinés par des pairs, parmi lesquels 35 ont été retenus pour une conférence et 33 pour une présentation sur affiche. Cela a permis à 61 chercheurs de 15 pays différents de présenter leurs travaux.

La recherche inlassable de la vérité

Dans son discours d'ouverture, notre invité de marque, le Dr Michael Dixon, président du Collège de médecine et directeur de la Royal Medical Household, a souligné le rôle de l'homéopathie pour apporter aux patients des soins individualisés, souvent en contraste avec l'approche médicale conventionnelle, plus « industrialisée ». Le Dr Dixon a également adressé ses encouragements à tous les chercheurs en homéopathie, en les félicitant pour leur « poursuite inlassable de la vérité ».

« La médecine moderne a accompli des merveilles mais il lui manque quelque chose. Je le constate tous les jours dans mon cabinet. Les nouveaux traitements ne suffisent pas : les patients méritent une approche plus personnelle et holistique. Il faut les accompagner et encourager les médecins souhaitant prescrire de l'homéopathie ».

- Dr Michael Dixon (OBE, FRCGP, FRCP)
Président du Collège de médecine

HRI Londres 2023 - En bref

- 230 participants de 27 pays
- Conférenciers de 15 pays
- 35 conférences et 33 posters
- Un programme varié : recherche clinique, fondamentale et vétérinaire ; pathogénésie ; aquaculture

Ce message de soutien a marqué le ton des sessions suivantes, notamment les présentations de nos conférenciers, qui œuvrent en effet depuis des décennies pour établir la vérité sur l'homéopathie.

Conférences principales

Le programme s'est ouvert avec la conférence du **professeur Ubiratan Adler** (Brésil). Il est revenu sur l'ensemble de son travail d'aide aux personnes souffrant d'addictions et de dépression au Brésil, en insistant sur le fait que chaque étude est une occasion d'apprendre, qu'elle soit un échec ou une réussite. Le professeur Adler a fait preuve d'une ténacité admirable, en améliorant sans cesse la conception de ses recherches pour surmonter les nombreux enjeux que pose la recherche clinique au sein de ce groupe de patients. La **professeure Jennifer Jacobs** (États-Unis) a ensuite évoqué les leçons tirées de 30 ans de recherche clinique en homéopathie sur un large éventail de pathologies. Elle a souligné les défis associés à l'intégration d'un traitement homéopathique individualisé dans la conception de l'essai contrôlé randomisé de référence, puis a abordé des questions pratiques comme le financement, le recrutement et la valeur des études pilotes.



Dana Ullman lors des questions-réponses de la session plénière

Au-delà des sujets humains, le **Dr Antonio López-Carvallo** (Mexique) a résumé les résultats combinés d'un groupe international de chercheurs qui étudient le rôle potentiel des « composés bioactifs fortement dilués » dans l'aquaculture durable.¹



Dr Antonio López-Carvallo, Mexique

Le Dr López-Carvallo a décrit des études montrant comment certaines préparations homéopathiques peuvent réduire le stress, les infections bactériennes et les parasites chez certaines espèces aquatiques d'élevage. Ces résultats suggèrent que l'homéopathie pourrait jouer un rôle précieux dans l'élaboration de stratégies de production alimentaire plus économiques et plus respectueuses de l'environnement.

Le **professeur Stephan Baumgartner** (Suisse) a apporté une vision différente en racontant son parcours de médecin « sceptique mais curieux » vis-à-vis de l'homéopathie, devenu professeur de médecine intégrative. Cette évolution est le fruit de 25 années de recherche systématique en laboratoire, au cours desquelles des préparations homéopathiques ont été testées sur une vingtaine de modèles biologiques. Ces travaux ont montré que les remèdes homéopathiques peuvent avoir des effets biologiques sur les plantes et les cellules, dans le cadre d'expériences stables, solides, spécifiques et reproductibles. Le professeur Baumgartner en a conclu que les préparations homéopathiques se distinguent effectivement du placebo et a invité la communauté des chercheurs à se concentrer désormais sur l'établissement de leur mode d'action.

Approches physico-chimiques

Suite aux propos du professeur Baumgartner, un grand nombre d'interventions ont porté sur la nature physico-chimique des médicaments homéopathiques, démontrant une récente prolifération dans ce domaine. Ainsi, en utilisant la méthode DEM (évaporation des gouttelettes), les travaux de **Paul Doesburg** (Suisse) ont montré que les champs électromagnétiques produits par les téléphones portables pouvaient annuler les effets biologiques du *Stannum metallicum* 30x sur les semis de cresson. De leur côté, les docteurs Steven Cartwright (Royaume-Uni) et Leoni Bonamin (Brésil) ont présenté des travaux utilisant des colorants solvatochromiques (molécules changeant de couleur en présence de certains composés). Le Dr Cartwright a présenté un résumé de ses dix années de travail sur les interactions entre les préparations homéopathiques et ces

colorants, afin de formuler des hypothèses plus précises sur la nature des médicaments homéopathiques.

Des informations précieuses issues d'une approche pluridisciplinaire

Les études en laboratoire, qui sont essentielles pour étudier le mécanisme d'action des médicaments homéopathiques, servent également de base à des travaux cliniques connexes. Pour deux sujets clés du congrès HRI Londres 2023 (l'oncologie intégrative et l'inflammation) des études *in vitro* et cliniques ont été présentées côte à côte pour souligner l'intérêt d'étudier ces sujets sous plusieurs angles.

La question de l'application concrète de l'homéopathie dans la prise en charge des patients atteints de cancer en Europe a été abordée lors de trois présentations : le **Dr Jean-Lionel Bagot** (France) a défendu la valeur des essais N de 1 ; le **Dr Pascal Trepont** (France) a présenté les résultats d'une vaste étude menée sur 98 009 patientes atteintes d'un cancer du sein en France²; et le **professeur Elio Rossi** a parlé du travail quotidien des médecins qui administrent avec succès des traitements homéopathiques et complémentaires aux patients atteints de cancer en Toscane. La démonstration de ce succès clinique a été complétée par la présentation de la **Dr Stephanie Chanut** (France) au sujet des travaux menés sur l'action de *Ruta graveolens* 9CH sur les cellules cancéreuses de mélanome *in vitro* et sur un modèle de métastase *in vivo*.



Réception des posters : Dr Jean-Lionel Bagot et Dr Mariya Lilova, France

Le rôle potentiel de l'homéopathie dans le traitement des maladies inflammatoires a fait l'objet d'études cliniques portant notamment sur l'otite moyenne (OM), une affection fréquente chez les enfants en soins primaires. La **Dr Roja Varanasi** (Inde) a décrit un récent essai contrôlé randomisé comparant l'homéopathie au traitement conventionnel de l'OM aiguë, tandis que la **Dr Esther van der Werf** (Royaume-Uni) a présenté les résultats préliminaires d'une étude systématique des essais cliniques primaires portant sur le traitement homéopathique de l'OM. Dans la lignée, la **Dr Christa Raak** (Allemagne) a présenté une série d'expériences pilotes en laboratoire, évaluant l'impact de *Sulfur* homéopathique sur les neutrophiles provenant de patients sains et de patients souffrant de parodontopathie.

« C'est émouvant de rencontrer un si grand nombre de scientifiques du monde entier qui partagent les mêmes idées. Nous revenons du congrès HRI très motivés, et avec des idées fraîches !

- Professor Carla Holandino
Université fédérale de Rio de Janeiro

Dr. Francesca Truzzi (Italie) a montré la capacité du remède homéopathique *Arsenicum album* (souvent prescrit pour traiter les troubles digestifs) à moduler les réponses cellulaires au stress oxydatif dans un modèle *in vitro* d'inflammation intestinale. De son côté, le professeur **Oskan Tasinov** (Bulgarie) a décrit comment Ferrum phosphoricum D12 (souvent prescrit pour traiter les états inflammatoires aigus) modifie les modèles d'expression génique des macrophages activés *in vitro*.

L'inflammation joue un rôle central dans les mécanismes de maladie et de guérison. Il est donc encourageant de constater que ce sujet est prioritaire dans de nombreux sous-domaines de la recherche homéopathique et de voir l'élaboration progressive d'une base de données probantes de médicaments homéopathiques contre l'inflammation.

Poursuite de la recherche clinique

Tout comme de nombreux autres approches thérapeutiques conventionnelles et complémentaires, l'homéopathie a été testée dans le cadre de la prévention et le traitement de la COVID-19. Ainsi, le rôle des préparations homéopathiques dans la prévention de l'infection par le SARS-CoV-2 a été décrit par les **docteurs Rajesh Shah** et **Debadatta Nayak** (Inde). Le traitement des symptômes aigus de la COVID-19 au moyen d'un remède homéopathique individualisé a été décrit par le **Dr Raj Manchanda** (Inde)³ et la **Dr Harleen Kaur** (Inde)⁴, tandis que les **docteurs Elizabeth Rice** et **Eleni Krommidas** (États-Unis) ont décrit les résultats d'une étude pilote sur l'impact d'un traitement homéopathique individualisé sur le COVID-19 de longue durée.

« Il est toujours stimulant de découvrir le travail d'autres chercheurs dans le domaine de la recherche en homéopathie. Cette année, la qualité des recherches présentées a été particulièrement élevée ».

- Dr Alex Tournier, Executive Director des HRI

Évaluer les preuves

À mesure que s'accumulent les preuves de l'efficacité de l'homéopathie, il s'avère de plus en plus important de les évaluer et de les consolider. C'est à cette fin que la **Dr Katharina Gaertner** (Allemagne) a présenté CATHIS, un nouvel outil pour l'examen systématique des études cliniques.

Le **professeur Thomas Ostermann** (Allemagne) a montré que les évaluations du rapport coût-efficacité en homéopathie ont gagné en qualité au fil du temps. Toutefois, il a souligné qu'il fallait continuer à améliorer ces études afin de garantir qu'elles apportent aux décideurs des informations pertinentes.

Annekathrin Ücker (Allemagne) a fait une observation étonnante : lorsqu'on se penche sur l'effet des préparations homéopathiques dans un large éventail de modèles expérimentaux à base de plantes, l'écart-type augmente à mesure que l'ampleur estimée de l'effet est grande. La chercheuse a invité les participants à en tenir compte lors de l'évaluation de leurs propres ensembles de données.

Objectivité et qualité de la recherche en homéopathie

L'ouverture d'esprit objective, qui est au cœur des discussions sur la base de données probantes lors des congrès HRI, fait cruellement défaut dans d'autres cercles. Le **Dr Michael Teut** (Allemagne) a fait part de son expérience sur le sujet dans une présentation sur le rôle des « systèmes de croyance ». Il a décrit comment le débat sur l'homéopathie constitue une confrontation entre différentes visions du monde plutôt qu'une véritable discussion scientifique. Ses propos ont été étayés par la conférence de Rachel Roberts (RU). Dans son intervention, la chercheuse britannique a raconté un cas de « propagande » anti-homéopathie, à savoir une étude qui affirmait que les normes scientifiques et éthiques de la recherche homéopathique étaient d'un niveau « incroyablement médiocre », alors que les résultats de la recherche en homéopathie sont en réalité semblables à ceux de la recherche médicale conventionnelle.

Les lignes directrices relatives à la conduite et à la présentation des études peuvent contribuer à améliorer les futures recherches. À cet égard, le **Dr Alexander Tournier** (Suisse) a présenté des recommandations pour la recherche fondamentale en homéopathie sur une série de sujets : contrôles expérimentaux, stabilité du système, administration en aveugle, randomisation, influences environnementales, et clarté des informations sur les méthodes de production et de stockage des échantillons homéopathiques. De même, la **Dr Petra Weiermayer** (Autriche) a présenté de récentes recommandations au sujet de la conception, la conduite et le rapport d'études cliniques d'observation dans le domaine de la médecine homéopathique vétérinaire.



Dîner de gala - Rachel Roberts et Dr Alex Tournier

Garantir l'avenir de la recherche en homéopathie

Nous avons été particulièrement ravis d'accueillir la réunion inaugurale du tout nouveau Forum des jeunes chercheurs, en tant qu'événement partenaire du congrès HRI. Ce forum s'adresse à tous ceux qui débutent leur carrière scientifique ou qui découvrent le domaine de la recherche homéopathique.

Par ailleurs, HRI a voulu encouragé la relève dans le domaine en fournissant aux chercheurs en herbe une plateforme unique pour présenter leurs travaux aux côtés de professionnels plus chevronnés.



Dr Leonardo Faedo, Royaume-Uni/Brésil

C'est le cas du Dr Leonardo Faedo (Royaume-Uni/Brésil) qui, dans le cadre de l'intérêt actuel à l'échelle mondiale sur les questions d'agriculture durable et de restauration écologique, a présenté les résultats de son doctorat sur l'impact biostimulant positif des médicaments homéopathiques sur les fraises cultivées en serre. Ces remèdes contribuent notamment à augmenter la vitalité des plantes, leur productivité et leur résistance aux maladies. Grâce à cette présentation inédite, les participants ont découvert l'ampleur du commerce des fraises à l'échelle mondiale, ainsi que l'impact que peuvent avoir les alternatives homéopathiques aux pesticides toxiques sur l'amélioration de la santé des agriculteurs et des consommateurs.

Le Dr Faedo a conclu en rappelant la locution latine *Spes messis in semine* : « L'espoir de la moisson est dans la semence ». Ce proverbe illustre à merveille l'essence de nos congrès, qui abordent depuis une dizaine d'années les questions de pointe de la recherche en homéopathie. En débattant avec des pairs du monde entier, nous semons les graines de l'investigation scientifique, à partir desquelles fleurit au fil des ans la base de preuves en faveur de l'homéopathie.

« Tous les efforts déployés pour organiser un événement d'un tel ampleur ne sont rien quand on voit l'enthousiasme des participants, qui repartent du congrès avec une motivation renouvelée »

- Rachel Roberts, directrice générale de HRI

Remerciements

HRI London 2023 a été une nouvelle occasion pour les chercheurs expérimentés et les nouvelles recrues de présenter leurs travaux lors de conférences ou sur des affiches. HRI est ravi de soutenir l'engagement des chercheurs et des professionnels de santé dans la défense des valeurs de précision, d'objectivité, de qualité et d'intégrité dans le domaine de la recherche en homéopathie.

Nous remercions chaleureusement les participants, les conférenciers, les sponsors et les exposants qui donnent toute leur substance à nos congrès. Après une décennie de congrès HRI, nous abordons l'avenir avec confiance, convaincus que la recherche en homéopathie poursuivra son parcours d'excellence.

Références

1. Lopez-Carvallo JA, Mazon-Suastegui JM, Arcos-Ortega GF, et al. Highly diluted bioactive compounds in marine aquaculture: A potential alternative for sustainable production. *Reviews in Aquaculture*, 2021.
2. Medioni J, Scimeca D, Marquez YL, et al. Benefits of Homeopathic Complementary Treatment in Patients With Breast Cancer: A Retrospective Cohort Study Based on the French Nationwide Healthcare Database. *Clin. Breast Cancer*, 2023
3. Manchanda RK, Miglani A, Chakraborty M, et al. Homeopathic Medicines in Second Wave of COVID-19: Prognostic Factor Research. *Homeopathy*, 2023.
4. Kaur H, Kaushik S, Singh G, et al. Homoeopathy as an Adjuvant to Standard Care in Moderate and Severe Cases of COVID-19: A Single-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Study. *Homeopathy*, 2022.



Équipe du congrès (de gauche à droite) : Alex Winkler, Rachel Roberts, Dr. Alex Tournier, Dr. Esther van der Werf, Amy Hurlstone, Chris Connolly



HOMEOPATHY
RESEARCH INSTITUTE

Accéder au contenu du congrès

- Les résumés sont disponibles ici : www.HRILondon2023.org
- Les présentations filmées seront disponibles en juillet 2023
- Les comptes-rendus du congrès seront publiés dans la revue **Homeopathy en février 2024**

- Les présentations de Barcelone 2013, Rome 2015, Malte 2017 et Londres 2019 sont disponibles gratuitement sur le site : www.hri-research.org/resources/hri-conferences/

À propos de HRI

Le HRI est une organisation de bienfaisance basée au Royaume-Uni qui se consacre à la promotion de la recherche homéopathique de haute qualité au niveau international.

Pour en savoir plus sur nos activités et apporter votre contribution, inscrivez-vous à notre liste de diffusion à l'adresse suivante www.HRI-Research.org

 info@HRI-Research.org

Suivez-nous

