



Presseerklärung

HRI-Studien-Monitor Nr. 6/2023

Kosteneffektivität einer homöopathischen Begleitbehandlung bei wiederkehrender Mandelentzündung

Berlin, 21. Juli 2023. Homöopathie ist kosteneffektiv - mehrere Studien haben sich in den letzten Jahren mit diesem Thema beschäftigt. In dieser sechsten Ausgabe des HRI-Studien-Monitors beschreiben wir eine wichtige Studie aus Deutschland aus dem Jahr 2021. Es handelt sich dabei um eine modellbasierte ökonomische Evaluation, die die Kosteneffektivität eines homöopathischen Arzneimittels bei wiederkehrender Tonsillitis (Mandelentzündung) analysiert. Dies unter der Maßgabe, dass das Homöopathikum ergänzend zur konventionellen Behandlung eingesetzt wird. Diese Evaluation wurde als eine Goldstandard-Studie klassifiziert.

Thema und Autor

"Kosten-Effektivitäts-Analyse einer homöopathischen Begleitbehandlung bei rezidivierender Mandelentzündung" von Dr. Thomas Ostermann, Institut für Psychologie und Psychotherapie, Universität Witten/Herdecke, Deutschland

Worum geht es in der Studie und was ist der Mehrwert einer homöopathischen Behandlung?

Infektionen der oberen Atemwege machen 60 Prozent der Antibiotikaverordnungen in der Primärversorgung aus, obwohl die überwiegende Mehrheit dieser Infektionen durch Viren verursacht wird, gegen die Antibiotika nicht wirken¹. Angesichts des Risikos einer antimikrobiellen Resistenz in der heutigen Gesundheitsversorgung ist dies kritisch. Im Jahr 2019 gab es in der Europäischen Union bereits 865.767 Infektionen mit antibiotikaresistenten Bakterien².

Die unangemessene Verschreibung von Antibiotika ist auch ein Problem bei akuten und wiederkehrenden Mandelentzündungen³. Um dies zu vermeiden, kann der Einsatz von Homöopathie begleitend zur konventionellen Behandlung eine therapeutische Option sein. Dieser Ansatz wird durch eine Studie aus dem Jahr 2017 unterstützt. Diese zeigte, dass das homöopathische

¹ Fixsen A. Homeopathy in the age of antimicrobial resistance: is it a viable treatment for upper respiratory tract infections? Homeopathy 2018;107:99-114.

² [Assessing the health burden of infections with antibiotic-resistant bacteria in the EU/EEA, 2016-2020 \(europa.eu\)](https://ec.europa.eu/eurostat/tgm/table.do?tab=table&init=1&language=en&plugin=1)

³ Spinks A, Glasziou PP, Del Mar CB. Antibiotics for sore throat. Cochrane Database Syst. Rev. 2013;11; CD000023.

Komplexmittel SilAto-5-90⁴ (ein Produkt aus mehreren homöopathischen Arzneimitteln) ergänzend zur konventionellen Therapie bei der Behandlung von rezidivierenden Mandelentzündungen wirksam war (TocTo-Studie)⁵. Anhand der Ergebnisse der TocTo-Studie sollte in der aktuellen Analyse die Kosteneffektivität einer zusätzlichen homöopathischen Behandlung zur üblichen Versorgung ermittelt werden.

Wie wurde die Studie durchgeführt?

- Das Hauptziel der Studie bestand darin, die inkrementellen Kosten⁶ pro akuter Halsinfektion zu ermitteln, die vermieden werden konnte, wenn es zusätzlich zur üblichen Medikation eine homöopathische gab.

- Zu diesem Zweck wurde eine modellgestützte ökonomische Evaluation erstellt. Sie verglich die Kosteneffizienz der Maßnahmen, um das Wiederauftreten von akuten Halsinfektionen zu verringern für 1. SilAto-5-90 in Verbindung mit der üblichen symptomatischen Behandlung und 2. die übliche symptomatische Behandlung allein. Die Schätzungen für das Wiederauftreten wurden aus der TocTo-Studie⁷ übernommen.

- Das Modell repräsentiert eine Population von Kindern und Erwachsenen mit mäßig rezidivierender Tonsillitis in Deutschland über zwei Jahre.

Was sind die wissenschaftlichen Ergebnisse?

- Bei Kindern unter 12 Jahren ist die zusätzliche Behandlung mit SilAto-5-90 immer kosteneffizient, d. h. sie verringert die Zahl der akuten Halsentzündungen zu geringeren Kosten als die konventionelle Behandlung allein.

- Bei Erwachsenen und Kindern über 12 Jahren verursacht die zusätzliche Behandlung mit SilAto-5-90 zusätzliche Kosten in Höhe von 157 Euro⁸ für die Vermeidung einer akuten Halsinfektion. In dieser Altersgruppe wird die zusätzliche Behandlung mit SilAto-5-90 kosteneffektiv, wenn die Patienten im vorangegangenen Jahr mehr als drei akute Halsinfektionen hatten.

⁴ SilAto-5-90 ist ein homöopathisches Komplexarzneimittel, das aus fünf Einzelmitteln besteht, die sich besonders für die Behandlung von akuten und wiederkehrenden Mandelentzündungen eignen.

⁵ Palm J, Kishchuk VV, Ulied A, Perotti Fernández J, De Jaegere S et al. Effectiveness of an add-on treatment with the homeopathic medication SilAto-5-90 in recurrent tonsillitis: An international, pragmatic, randomized, controlled clinical trial. *Complement. Ther. Clin. Pract.* 2017;28:181-191.

⁶ Das "inkrementelle Kosten-Effektivitäts-Verhältnis" ist ein wichtiges Maß in der gesundheitsökonomischen Forschung, mit dem die Kostenwirksamkeit bewertet wird. Zur Berechnung dieses Wertes wurden die zusätzlichen Kosten, die durch eine zusätzliche Behandlung mit SilAto-5-90 zur herkömmlichen symptomatischen Behandlung (HOM-Gruppe) entstehen, mit den Kosten verglichen, die bei einer alleinigen symptomatischen Behandlung (CON-Gruppe) anfallen; dieser Wert wurde dann ins Verhältnis zur Anzahl der vermiedenen akuten Halsinfektionen in der HOM-Gruppe im Vergleich zur CON-Gruppe gesetzt.

⁷ Die TocTo-Studie zeigte, dass die Zahl der Patienten mit mindestens einer wiederkehrenden Mandelentzündung bei Patienten, die zusätzlich zur üblichen symptomatischen Behandlung das homöopathische Kombinationsmittel SilAto-5-90 erhalten hatten, deutlich geringer war als bei Patienten, die nur die übliche symptomatische Behandlung erhalten hatten.

⁸ Diese Kosten betreffen die Gesellschaft als Ganzes, einschließlich der Kosten für die Krankenversicherungen und die Patienten.

Warum sind die Ergebnisse dieser Studie wichtig?

Die Ergebnisse zeigen, dass bei Kindern unter 12 Jahren ergänzend zur üblichen symptomatischen Behandlung eine Behandlung mit SilAtrö-5-90 eine wertvolle Behandlungsoption sein kann: Sie verringert die Zahl der akuten Halsinfektionen zu geringeren Kosten, unabhängig vom Schweregrad der wiederkehrenden Mandelentzündung.

Die Studie zeigt auch, dass SilAtrö-5-90 eine vielversprechende zusätzliche Behandlungsoption für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren mit "schwerer" wiederkehrender Mandelentzündung sein kann. Bei diesen Patienten, die mehr als drei akute Halsinfektionen pro Jahr erleiden, kann SilAtrö-5-90 dazu beitragen, eine Tonsillektomie (vollständige Entfernung der Mandeln, die häufigste Behandlung solcher Fälle) zu vermeiden. Eine Tonsillektomie ist nicht nur teuer, sondern birgt auch ein kleines, aber ernstes Blutungsrisiko und ist für Erwachsene besonders schmerzhaft.

Die begleitende Behandlung mit SilAtrö-5-90 kommt nicht nur den einzelnen Patienten zugute, indem sie die Zahl ihrer akuten Halsinfektionen verringert, sondern auch dem Gesundheitssystem und der Gesellschaft: Jede vermiedene Halsinfektion reduziert den Einsatz von Antibiotika, was wiederum die Gefahr der Antibiotikaresistenz verringert.

Was trägt diese Studie zu den wissenschaftlichen Erkenntnissen bei?

Schon mehrere Studien haben die Kosteneffizienz der Behandlung von Tonsillitis untersucht, doch dies ist die erste Studie, die die Kosteneffizienz einer zusätzlichen homöopathischen Behandlung für diese Erkrankung analysiert.

Ökonomische Evaluationen werden für Entscheidungen im Gesundheitswesen benötigt, und es sind dringend mehr qualitativ hochwertige Studien in diesem Bereich erforderlich⁹. Die vorliegende Analyse, die einen Modellierungsansatz verwendet, leistet einen wesentlichen Beitrag, um diese Lücke zu schließen. In einer kürzlich durchgeführten Literaturübersicht, die die Qualität von 44 ökonomischen Evaluationen anhand einer validierten Qualitätscheckliste untersuchte, wurde diese Studie als eine modellbasierte ökonomische Evaluation mit „Goldstandard“ beschrieben und erhielt - als eine von zwölf Arbeiten - die höchste Punktzahl¹⁰.

Wo wurden die Ergebnisse veröffentlicht?

Ostermann T, Park A-L, De Jaegere S, Fetz K, Klement P, Raak C, McDaid D. Cost-effectiveness analysis for SilAtrö-5-90 adjuvant treatment in the management of recurrent tonsillitis, compared with usual care only. *Cost Eff Resour Alloc* 2021;19:60.¹¹

Über das HRI

Das HRI wurde 2007 in London von dem Physiker und Krebsforscher Dr. Alexander Tournier gegründet. Das Institut fördert neue, hochwertige wissenschaftliche Forschungen zur Homöopathie und organisiert internationale Forschungskonferenzen und Expertentreffen.

⁹ Viksveen P, Dymitr Z, Simoens S. Economic evaluations of homeopathy: a review. *Eur J Health Econ*. 2014 Mar;15(2):157-74.

¹⁰ Cannon JW, Wyber R. Modalities of group A streptococcal prevention and treatment and their economic justification. *NPJ Vaccines* 2023;8:59.

¹¹ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34538271/>

Presse-Kontakt

Berlin: Christoph Trapp, Telefon-Berlin 0170 9917 649, E-Mail presse@hri-research.org, www.hri-research.org

Homeopathy Research Institute, International House, 142 Cromwell Road, Kensington / London SW7

4EF // Company Registration No. 06230101 / Charity Registration No. 1132901.

Bislang in der Reihe Studien-Monitor veröffentlichte Studien:

In unserer Reihe Studien-Monitor stellen wir Forschungsbeispiele vor, die die Wirksamkeit der Homöopathie belegen:

- HRI-Studien-Monitor **Nr. 1/2022**: Homöopathie bei Frauen mit prämenstruellen Beschwerden, <https://www.hri-research.org/de/2022/04/hri-studien-monitor-nr-1-2022/>
- HRI-Studien-Monitor **Nr. 2/2022**: Die Wirkung der Homöopathie bei der Reduzierung von Seromen nach Mastektomie und sofortiger Brustrekonstruktion, <https://www.hri-research.org/de/2022/06/hri-studien-monitor-nr-2-2022/>
- HRI-Studien-Monitor **Nr. 3/2022**: Grundlagenforschung zur Homöopathie: Ergebnisse reproduziert, <https://www.hri-research.org/de/2022/09/hri-studien-monitor-nr-3-2022/>
- HRI-Studien-Monitor **Nr. 4/2023**: Brustkrebspatientinnen profitieren von zusätzlicher homöopathischer Behandlung, <https://www.hri-research.org/de/2023/03/studienmonitor-nr-4-2023-grosse-kohortenstudie-in-frankreich-brustkrebspatientinnen-profitieren-von-zusaetzlicher-homoeopathischer-behandlung/>
- HRI-Studien-Monitor **Nr. 5**: Homöopathie reduziert Durchfall bei Ferkeln um das 6-fache, <https://www.hri-research.org/de/2023/04/hri-studien-monitor-nr-5-2023-homoeopathie-reduziert-durchfall-bei-ferkeln-um-das-6-fache/>

Weitere Pressemeldungen zur Homöopathie-Forschung: <https://www.hri-research.org/de/category/pressemeldungen/>