

Les avantages du traitement homéopathique d'appoint chez les patientes atteintes d'un cancer du sein : vaste étude de cohorte en France

Communiqué de presse EXTRAITS DE RECHERCHE 4/2023

Les **avantages de l'homéopathie en termes de qualité de vie** ont fait l'objet de plusieurs études au cours des dernières années. Dans ce quatrième numéro de notre série « Extraits de recherche », nous présentons une récente étude de cohorte rétrospective, reposant sur la base de données relatives à la santé en France. L'étude portait sur 98 009 femmes ayant subi une mastectomie¹ pour un cancer du sein non métastatique nouvellement diagnostiqué. Elle a permis de démontrer les avantages d'un traitement homéopathique d'appoint pour aider les femmes à mieux tolérer les effets secondaires du traitement du cancer.

Sujet et auteur principal

Les avantages du traitement homéopathique d'appoint chez les patientes atteintes d'un cancer du sein

Dr Jacques Medioni, Service de Cancérologie Médicale, Hôpital Européen Georges Pompidou, Paris, France

Portée de l'étude et valeur ajoutée du traitement homéopathique

Les méthodes de traitement du cancer du sein, comme la radiothérapie, la chimiothérapie et l'hormonothérapie, sont souvent associées à des effets secondaires qui peuvent réduire considérablement la qualité de vie des patientes. Avec l'amélioration de la survie du cancer du sein, on accorde aujourd'hui une plus grande importance à l'atténuation de ces effets secondaires et à la qualité de vie des patients en général.

À cet égard, de nombreux patients oncologiques ont recours à la médecine complémentaire dans le cadre de leurs soins de confort, et notamment à l'homéopathie², qui serait utilisée par 12 à 19 % des patientes atteintes d'un cancer du sein³. Plusieurs études brèves ont montré un soulagement des effets secondaires des traitements contre le cancer et une meilleure qualité de vie liée à la santé chez les patients recevant un traitement homéopathique complémentaire. Cependant, cette question n'avait jusque-là pas fait l'objet d'études comparatives de grande envergure. La présente recherche vient combler cette lacune en observant les avantages d'un traitement homéopathique d'appoint chez les femmes atteintes d'un cancer du sein non métastatique au sein d'une vaste cohorte en France.

¹ La mastectomie est l'ablation complète ou partielle de la glande mammaire chez la femme ou l'homme.

² Molassiotis A, Fernandez-Ortega P, Pud D, Ozden G, Scott JA, Panteli V et al. Use of complementary and alternative medicine in cancer patients; a European survey. *Annals of Oncology* 2005;16:655-663.

³ Molassiotis A, Scott JA, Kearny N, Put D, Magri M, Selvekerova S et al. Complementary and alternative medicine use in breast cancer patients in Europe. *Supportive Care Cancer* 2006;14:260-267.

Conduite de l'étude

- Etude de cohorte rétrospective⁴ reposant sur la base de données relatives à la santé en France⁵.
- L'étude a pris en compte l'ensemble des patientes françaises ayant subi une mastectomie pour un cancer du sein non métastatique nouvellement diagnostiqué entre 2012 et 2013.
- Les femmes ont été suivies entre le diagnostic de cancer du sein et l'intervention chirurgicale (période pré-chirurgicale) et sur une période de 5 ans après l'intervention. La période d'observation a été divisée en périodes de 6 mois.
- Les femmes ont été réparties en 3 groupes en fonction du nombre de médicaments homéopathiques administrés en plus du traitement conventionnel : Groupe 1 : aucun médicament homéopathique ; Groupe 2 : 1 à 2 médicaments homéopathiques ; Groupe 3 : 3 médicaments homéopathiques ou plus.
- L'objectif principal de l'étude était d'évaluer le bénéfice d'un traitement homéopathique d'appoint sur la qualité de vie en termes de santé. Il a été mesuré selon le nombre de médicaments conventionnels suivants, utilisés pour atténuer les effets secondaires du traitement contre le cancer :
 - Médicaments conventionnels soulageant les effets secondaires physiques : antiémétiques, anti diarrhéiques, bains de bouche, etc.
 - Médicaments conventionnels traitant les problèmes psychologiques comme l'anxiété, la dépression et les troubles du sommeil.
- L'un des objectifs secondaires de l'étude était d'évaluer l'impact de l'homéopathie en termes de coûts.

Résultats scientifiques

- 26 % des patientes ont eu recours à des médicaments homéopathiques au cours des six mois ayant précédé l'opération et 22 % au cours des six mois ayant suivi l'opération. Au cours des quatre années restantes de l'étude, l'utilisation de médicaments homéopathiques est restée stable, à hauteur de 15 %.
- Pour les femmes ayant reçu 3 médicaments homéopathiques ou plus dans les 6 mois ayant précédé la mastectomie, la prise de médicaments conventionnels pour soulager les effets secondaires physiques du traitement du cancer a baissé de 12 % dans les 6 mois suivant la mastectomie, par rapport à celles qui n'avaient pas reçu d'homéopathie. Il s'agit-là d'une différence significative⁶. Une tendance similaire a été observée dans la période 7-12 mois après l'opération⁷.
- L'étude n'a révélé aucune différence dans la prise de médicaments conventionnels contre l'anxiété, la dépression et les troubles du sommeil pendant toute la durée de l'observation post-chirurgicale chez les patientes utilisant l'homéopathie en complément et les patientes n'ayant recours qu'à la médecine conventionnelle.
- Le coût moyen des médicaments conventionnels administrés pour pallier les effets secondaires du traitement du cancer au cours des 6 mois suivant l'intervention chirurgicale était inférieur pour les patientes ayant reçu 3 médicaments

⁴ Une étude de cohorte consiste à observer un groupe de personnes présentant des caractéristiques similaires (une cohorte) sur une période donnée.

⁵ Tuppin P, de Roquefeuil L, Weill A, Ricordeau P, Merlière Y. French national health insurance information system and the permanent beneficiaries sample. *Revue d'Épidémiologie et de Santé Publique* 2010;58:286-290.

⁶ Rapport de risque (RR) : 0,88 [IC à 95 % : 0,87-0,89], p<0,01. Le RR est un calcul de probabilités : ici, la probabilité de recevoir des médicaments conventionnels pour les effets secondaires du traitement du cancer a été mise en relation entre les groupes de patientes ayant utilisé l'homéopathie et le groupe de patientes n'ayant pas utilisé l'homéopathie.

⁷ RR : 0,94 [IC à 95 % : 0,93-0,95]

homéopathiques ou plus, par rapport à celles n'ayant pas reçu d'homéopathie (843€ ± 1 703 € contre 1 056 € ± 1 907 €). Il en va de même pour le coût moyen de l'hospitalisation (7 123 € ± 5 407 € contre 7 246 € ± 5 355 €).

L'importance des résultats de l'étude

Malgré les progrès considérables réalisés dans le traitement du cancer, les patients souffrent encore beaucoup de ses effets secondaires. D'après les résultats de cette étude, l'homéopathie peut réduire la prise de médicaments conventionnels pour traiter ces effets secondaires chez les femmes atteintes d'un cancer du sein non métastatique dans l'année suivant la mastectomie. On obtient ainsi une amélioration de la qualité de vie des patientes et une meilleure observance du traitement conventionnel du cancer.

Dans un contexte où les patients demandent de plus en plus souvent un traitement complémentaire pour atténuer les effets secondaires de leur traitement contre le cancer, les médecins doivent mieux comprendre les thérapies non conventionnelles. Cette étude montre que les patientes prenant des médicaments homéopathiques en plus de leur traitement conventionnel tolèrent mieux les effets secondaires du traitement oncologique et ont besoin de moins de médicaments supplémentaires. Cela met en lumière l'intérêt d'inclure pleinement l'homéopathie dans les soins de confort du patient atteint de cancer.

Apport de cette étude aux données scientifiques

L'étude actuelle a utilisé la base de données relatives à la santé en France, ce qui a permis d'observer les patientes en continu sur une longue période. Par ailleurs, cette base de données offre une cohorte représentative et substantielle couvrant 98 % de la population française, ce qui évite les incertitudes liées à l'échantillonnage.

Enfin, il s'agit de la première étude comparative à grande échelle évaluant les avantages d'un traitement homéopathique d'appoint sur la qualité de vie en termes de santé chez les patientes atteintes d'un cancer du sein en France.

Publication des résultats

Medioni J, Scimeca D, Lopez Marquez Y, Leray E, Dalichampt M, Hoertel N et al. Benefits of homeopathic complementary treatment in patients with breast cancer: a retrospective cohort study based on the French nationwide healthcare database. [Avantages du traitement homéopathique d'appoint chez les patientes atteintes d'un cancer du sein : étude de cohorte rétrospective reposant sur la base de données relatives à la santé en France.] *Clinical Breast Cancer* 2022;23:60-70.

Contact Presse :

Homeopathy Research Institute, Berlin, Germany

Christoph Trapp

Téléphone +49 (0)170 9917 649

Courriel presse@hri-research.org

À propos de HRI

Le HRI est une organisation de bienfaisance basée au Royaume-Uni qui se consacre à la promotion de la recherche homéopathique de haute qualité au niveau international

Pour en savoir plus : <https://www.hri-research.org/fr/>