

Une vaste étude de cohorte en France montre que le traitement homéopathique d'appoint présente des avantages chez les patientes atteintes d'un cancer du sein

Medioni J, Scimeca D, Lopez Marquez Y, Leray E, Dalichampt M, Hoertel N et al. Benefits of homeopathic complementary treatment in patients with breast cancer: a retrospective cohort study based on the French nationwide healthcare database. *Clinical Breast Cancer* 2022;23:60-70.

Synopsis

Dr Esther van der Werf, Homeopathy Research Institute

Les méthodes de traitement du cancer du sein, comme la radiothérapie, la chimiothérapie et l'hormonothérapie, sont souvent associées à des effets secondaires qui peuvent réduire considérablement la qualité de vie des patients. De nombreux patients oncologiques ont recours à la médecine complémentaire dans le cadre de leurs soins de confort, et notamment à l'homéopathie, qui serait utilisée par 12 à 19 % des patientes atteintes d'un cancer du sein¹.

L'étude de Medioni *et al.* a évalué les avantages de la prise d'homéopathie en parallèle à un traitement médical conventionnel chez les femmes atteintes d'un cancer du sein non métastatique, en analysant rétrospectivement le traitement reçu par 98 000 patientes dans une base de données de santé à l'échelle nationale².

L'étude a pris en compte l'ensemble des patientes françaises ayant subi une mastectomie (ablation complète ou partielle de la glande mammaire) pour un cancer du sein non métastatique nouvellement diagnostiqué entre 2012 et 2013. Ces patientes ont été suivies entre le diagnostic et l'opération, puis pendant cinq ans après l'opération, afin d'évaluer l'impact du traitement homéopathique sur leur qualité de vie en termes de santé.

Les patientes ont été réparties en 3 groupes en fonction du nombre de médicaments homéopathiques administrés en plus du traitement conventionnel : Groupe 1 : aucun médicament homéopathique ; Groupe 2 : 1 ou 2 médicaments homéopathiques ; Groupe 3 : 3 médicaments homéopathiques ou plus. L'effet du traitement homéopathique a été mesuré par le nombre de médicaments conventionnels, comme les analgésiques et les antidépresseurs, utilisés pour atténuer les effets secondaires du traitement contre le cancer. Un autre résultat intéressant est l'impact de l'homéopathie sur les coûts.

Les auteurs ont constaté que 11 % des patientes avaient eu recours à l'homéopathie dans les 7 à 12 mois ayant précédé l'opération, 26 % dans les 6 mois ayant précédé l'opération et 22 % dans les 6 mois ayant suivi l'opération. Au cours des quatre années restantes de l'étude, 15 % des patientes ont pris un traitement homéopathique.

Six mois après l'intervention chirurgicale, **on a constaté une diminution globale de la prescription de médicaments conventionnels pour traiter les effets secondaires du traitement du cancer chez les femmes recevant de l'homéopathie (Groupe 3 : 3 médicaments homéopathiques ou plus) par rapport aux femmes n'utilisant pas d'homéopathie.** Dans ce même groupe, le recours à la médecine conventionnelle pour soulager les effets secondaires physiques du traitement du cancer a été inférieur de 12 % au cours des six mois suivant l'opération, par rapport au groupe n'ayant pas reçu d'homéopathie. Une tendance similaire a été observée pour la phase 7-12 mois après l'opération.

L'étude ne constate aucune différence, après l'opération, dans la prescription de médicaments conventionnels pour traiter l'anxiété, la dépression et les troubles du sommeil chez les patientes ayant eu recours à l'homéopathie en complément et les patientes n'ayant eu recours qu'à un traitement conventionnel.

Le coût moyen des médicaments conventionnels administrés pour pallier les effets secondaires du traitement du cancer au cours des 6 mois suivant l'intervention chirurgicale était inférieur pour les patientes ayant reçu 3 médicaments homéopathiques ou plus (Groupe 3) , par rapport à celles n'ayant pas reçu d'homéopathie. On observe la même tendance pour ce qui est des frais d'hospitalisation.

Cette étude est la première étude comparative à grande échelle évaluant les avantages d'un traitement homéopathique complémentaire chez les patientes atteintes d'un cancer du sein en France. Au regard des résultats, l'homéopathie pourrait aider les patientes à mieux tolérer les effets secondaires physiques des traitements contre le cancer, ce qui pourrait améliorer leur qualité de vie, réduire le besoin de leur prescrire des médicaments conventionnels pour pallier ces effets secondaires et réduire les coûts des soins de santé. L'étude de Medioni *et al.* vient ainsi démontrer la pertinence de l'homéopathie dans le cadre d'une approche intégrée des soins aux patientes atteintes d'un cancer du sein.

1. Molassiotis A, Scott JA, Kearny N, Put D, Magri M, Selvekerova S et al. Complementary and alternative medicine use in breast cancer patients in Europe. *Supportive Care Cancer* 2006;14:260-267.
2. Tuppin P, de Roquefeuil L, Weill A, Ricordeau P, Merlière Y. French national health insurance information system and the permanent beneficiaries sample. *Revue d'Épidémiologie et de Santé Publique* 2010;58:286-290.