



Communiqué de presse

Extraits de recherche n° 3/2022

19 septembre 2022. **L'homéopathie fonctionne au-delà de l'effet placebo. C'est ce que démontrent de nombreuses études scientifiques de haute qualité, comme celles que nous présentons dans notre série « Extraits de recherche ».**

Ce troisième numéro est consacré à une étude de laboratoire réalisée en 2022, qui examine l'effet des médicaments homéopathiques sur des plantes « stressées » (légèrement empoisonnées) par l'arsenic. Cette étude revêt une importance particulière car elle confirme les résultats d'une étude similaire réalisée en 2010.

Sujet de l'étude et auteur

Évaluation critique de l'efficacité des préparations homéopathiques, Ücker A., Institut de médecine intégrative de l'Université de Witten-Herdecke ; Centre de médecine complémentaire de l'Université de Fribourg.

Objet de l'étude

Les plantes sont très précieuses pour la recherche en homéopathie car on peut totalement exclure l'effet placebo. Cette étude aborde les effets d'une préparation homéopathique sur les lentilles d'eau. Cette plante est très prisée dans le domaine de la recherche conventionnelle en laboratoire car elle réagit aux moindres impuretés. Cette propriété est également un grand avantage pour étudier les effets des remèdes homéopathiques.

D'autres expériences ont déjà permis de poser l'hypothèse que les médicaments homéopathiques ont un effet plus fort sur les lentilles d'eau stressées que sur les plantes saines. Par ailleurs, l'arsenic se prête particulièrement bien à ces expériences car le stress qu'il entraîne chez les plantes conduit à des troubles de la croissance et des modifications morphologiques, deux phénomènes faciles à mesurer. Au départ de l'étude, la lentille d'eau (*Lemna gibba*) est soumise à un stress à l'arsenic. La concentration d'arsenic est dosée de sorte à inhiber fortement la croissance des plantes, sans pour autant leur empêcher de se rétablir.

Les plantes sont ensuite divisées en deux groupes : l'un est traité avec une souche homéopathique à base d'arsenic (*Arsenicum album*), l'autre, servant de groupe témoin, ne reçoit que de l'eau. En comparant la croissance des plantes dans les deux groupes, on observe que la préparation homéopathique à base d'arsenic entraîne une augmentation significative de la croissance des plantes, qui se rétablissent mieux.

Conduite de l'étude

- Il s'agissait d'une série d'essais avec des lentilles d'eau. Une série de cinq expériences indépendantes a été réalisée deux fois. Chaque expérience a été randomisée et réalisée en aveugle.

- Les lentilles d'eau ont été traitées avec l'une des deux concentrations d'arsenic (158 mg/l ou 250 mg/l). Au bout de 48 heures, on a divisé en groupes les lentilles d'eau, qui ont continué à pousser. Les groupes de traitement ont reçu une souche homéopathique contenant de l'arsenic dans l'une des huit concentrations (puissances) suivantes : D17, D18, D21, D22, D23, D28, D30, D33. Le groupe témoin n'a reçu que de l'eau.
- Les taux de croissance des lentilles d'eau ont été consignés sur deux périodes de traitement (0-3 jours et 3-9 jours). Pour ce faire, les lentilles d'eau ont été photographiées à différents moments et on a mesuré leur surface.
- Pour déterminer l'effet de la souche homéopathique à base d'arsenic (*Arsenicum album*), les taux de croissance relatifs des lentilles d'eau traitées à l'arsenic ont été comparés à ceux des plantes traitées uniquement à l'eau.

Résultats scientifiques

Les lentilles d'eau ont d'abord été exposées à l'arsenic. Cette légère intoxication a entraîné une réduction du taux de croissance relatif (2 % à 158 mg/l d'arsenic et 10 % à 250 mg/l d'arsenic) par rapport aux plantes non traitées. Les lentilles d'eau traitées à l'arsenic ont également présenté des changements morphologiques visibles.

Les lentilles d'eau ont ensuite été divisées en groupes, traités soit avec de l'arsenic en différentes puissances, soit avec de l'eau.

L'étude a révélé que les plantes exposées à la plus forte concentration d'arsenic ont réagi de manière plus significative au traitement homéopathique que celles qui étaient moins stressées. Cela a entraîné une amélioration significative de leur taux de croissance par rapport au groupe témoin (+0,89 % ; $p = 0,04$), détectable de 3 à 9 jours après l'administration de la souche homéopathique à l'arsenic.

Pour la période de traitement 0-3 jours (+0,64 % ; $p = 0,10$), les différences entre les groupes n'ont pas été significatives.

La grande qualité de la conception expérimentale et des méthodes statistiques utilisées dans le cadre de cette étude permet de garantir que les résultats ne sont pas de faux positifs.

Conclusions des auteurs

- Le principal résultat de cette étude est que les préparations homéopathiques ont un effet sur les organismes vivants.
- Les résultats de l'étude montrent que les lentilles d'eau empoisonnées par l'arsenic réagissent au remède homéopathique à base d'arsenic.
- L'étude fournit des preuves empiriques de l'efficacité des médicaments homéopathiques, même à des puissances plus élevées.
- L'étude portant sur des plantes, l'effet placebo peut donc être exclu, d'autant plus que les essais ont été réalisés en aveugle.

Valeur ajoutée de l'étude

Cette étude revêt une importance particulière car elle confirme les résultats d'une précédente étude (JÄGER *et al.*, 2010).

L'étude d'ÜCKER *et al.* apporte de nouvelles preuves scientifiques qui démontrent que les préparations homéopathiques ont des effets biologiques spécifiques qui ne sont pas dus à un effet placebo.

Référence de l'étude

ÜCKER A., BAUMGARTNER S., MARTIN D., JÄGER T., *Critical Evaluation of Specific Efficacy of Preparations Produced According to European Pharmacopeia Monograph 2371.*

Source : Biomedicines. 2022 Feb 25;10(3):552. doi: 10.3390/biomedicines10030552.

A propos de l'HRI

Le HRI a été fondé à Londres en 2007 par le Dr Alexander Tournier, physicien et chercheur en cancérologie. L'Institut encourage la conduite de recherches scientifiques de haute qualité sur l'homéopathie et organise des conférences internationales de recherche et des réunions d'experts.

Contact presse

Christopher Connolly

Courriel : press@hri-research.org | www.hri-research.org

Homeopathy Research Institute
International House
142 Cromwell Road
Kensington
London SW7 4EF

Identifiant de l'entreprise : 06230101

Entreprise inscrite au registre des organisations de bienfaisance sous le numéro 1132901

Publications de HRI :

- Extraits de recherche 1/2022 : *L'homéopathie chez les femmes présentant un symptôme prémenstruel.* Source : <https://www.hri-research.org/fr/2022/04/hri-extraits-de-recherche-no-1-2022/>
- Extraits de recherche 2/2022 : *L'effet de l'homéopathie dans la diminution du taux de sérome après une mastectomie.* Source : <https://www.hri-research.org/fr/2022/06/hri-extraits-de-recherche-no-2-2022/>
- Communiqués de presse sur la recherche en homéopathie. Source : <https://www.hri-research.org/fr/category/communiques-de-presse/>