

Communiqué de presse

Retour sur l'état actuel de la recherche en homéopathie

12 août 2022. Le 25 juin dernier, l'Institut HRI de recherche en homéopathie a organisé une conférence en ligne sur l'état actuel de la recherche en homéopathie. Une occasion unique d'entendre l'opinion de scientifiques issus de différents domaines de la recherche. Nous revenons ici sur les principales avancées présentées lors de cette rencontre, en termes de recherche clinique et fondamentale.

Recherche clinique

Les docteurs Anil Khurana et Anupriya Chaudhary du CCRH (Inde) et le docteur Menachem Oberbaum, ancien directeur du Centre de médecine complémentaire intégrée du Centre médical Shaare Zedek (Israël), ont présenté les résultats d'une recherche menée conjointement par leurs équipes. 108 nouveau-nés en bonne santé ont été répartis de façon aléatoire en deux groupes, l'un recevant un traitement conventionnel, l'autre un traitement homéopathique.

- Au bout de deux ans, les enfants traités par homéopathie présentaient beaucoup moins de maladies respiratoires aiguës, de diarrhées, d'épisodes de fièvre générale et d'infections cutanées.
- Au total, 187 maladies sont survenues dans le groupe conventionnel, contre 97 dans le groupe homéopathique. Par ailleurs, 44 enfants du groupe conventionnel ont reçu des antibiotiques dans le cadre de 158 épisodes différents, contre à peine 9 enfants du groupe homéopathique, dans le cadre de 14 épisodes.
- L'étude a également démontré l'avantage du traitement homéopathique en termes économiques, puisque les coûts du traitement ont été nettement inférieurs dans ce groupe par rapport à ceux du groupe placebo.

L'homéopathie en médecine générale

Le docteur Esther van der Werf, responsable de la recherche clinique chez HRI, s'est interrogée sur la possibilité d'évaluer l'homéopathie, en tant qu'intervention complexe, au moyen de modèles d'étude conventionnels. Elle a également présenté les résultats d'une étude rétrospective conjointe basée sur les données du Service national de santé anglais.

- Dans les cabinets comptant un médecin généraliste formé en médecine intégrative (y compris l'homéopathie), la prescription d'antibiotiques aux patients souffrant d'infections des voies aériennes et urinaires a été de 22 % plus basse que dans les cabinets généralistes classiques.¹

L'homéopathie en oncologie intégrative

Le professeur Michael Frass a présenté des études ayant prouvé l'efficacité d'un traitement additif d'homéopathie individualisée chez les patients atteints de cancer.

- Si l'homéopathie est utilisée en parallèle au traitement conventionnel, on observe une amélioration de l'état général et des symptômes du patient plus importante que dans les groupes témoins.
- Ces patients ont meilleur appétit et moins de sensation de douleur et de fatigue. On remarque par ailleurs une réduction des effets indésirables des traitements conventionnels, ainsi qu'une amélioration des maladies concomitantes.²
- L'étude menée par Frass a été publiée dans *The Oncologist* en 2020.³ Il s'agit d'un ECR impliquant environ 150 patients atteints d'un cancer du poumon non à petites cellules avancé, répartis en trois groupes : le premier a reçu à la fois un traitement standard et une prescription homéopathique individuelle ; le second a reçu un traitement standard et une prescription homéopathique placebo ; le groupe témoin n'a reçu que le traitement standard. Les patients traités par homéopathie ont survécu en moyenne 435 jours, contre 257 jours pour les patients traités par placebo et 228 jours pour le groupe témoin. Un tel impact clinique est digne d'intérêt.

Recherche fondamentale

Le docteur Stephan Baumgartner a expliqué que la recherche fondamentale en homéopathie repose sur 18 modèles expérimentaux, dont 15 ont donné des résultats positifs. Il est revenu sur ses expériences répétées avec des modèles de lentilles d'eau et de blé chargés d'arsenic et traités avec des dilutions d'*Arsenicum album*⁴.

- D'après Baumgartner, le vaste ensemble de preuves scientifiques disponibles permet d'affirmer sans hésitation que l'effet des dilutions homéopathiques va au-delà de l'effet placebo.

Le docteur Alexander Tournier a fait un bilan de la recherche dans le domaine de la physicochimie⁵⁻⁷. Sur les 203 expériences publiées, 73 % présentent des résultats positifs. Les techniques de recherche les plus utilisées et les plus reproductibles sont les suivantes : résonance magnétique nucléaire (RMN), spectroscopie, impédance électrique et techniques d'imagerie.

- Les théories utilisées pour expliquer les mécanismes d'action des dilutions homéopathiques sont les suivantes : domaines de cohérence quantique, nanoparticules, théorie quantique faible et clusters d'eau.

Conclusion

- L'homéopathie fonctionne au-delà de l'effet placebo.
- L'homéopathie peut faire l'objet de recherches efficaces au moyen des méthodes actuelles de recherche conventionnelle.
- Des progrès croissants sont réalisés dans le domaine de la recherche fondamentale sur le mécanisme d'action des médicaments homéopathiques

Références

1. van der Werf ET, Duncan LJ, Flotow PV, Baars EW. Do NHS GP surgeries employing GPs additionally trained in integrative or complementary medicine have lower antibiotic prescribing rates? Retrospective cross-sectional analysis of national primary care prescribing data in England in 2016. *BMJ Open*. Mar 5 2018;8(3):e020488. doi:10.1136/bmjopen-2017-020488
2. Frass M, Friehs H, Thallinger C, et al. Influence of adjunctive classical homeopathy on global health status and subjective wellbeing in cancer patients - A pragmatic randomized controlled trial. *Complement Ther Med*. Jun 2015;23(3):309-17. doi:10.1016/j.ctim.2015.03.004
3. Frass M, Lechleitner P, Grundling C, et al. Homeopathic Treatment as an Add-On Therapy May Improve Quality of Life and Prolong Survival in Patients with Non-Small Cell Lung Cancer: A Prospective, Randomized, Placebo-Controlled, Double-Blind, Three-Arm, Multicenter Study. *Oncologist*. Dec 2020;25(12):e1930-e1955. doi:10.1002/onco.13548
4. Jager T, Scherr C, Simon M, Heusser P, Baumgartner S. Effects of homeopathic arsenicum album, nosode, and gibberellic acid preparations on the growth rate of arsenic-impaired duckweed (*Lemna gibba* L.). *ScientificWorldJournal*. Nov 4 2010;10:2112-29. doi:10.1100/tsw.2010.202
5. Klein SD, Wurtenberger S, Wolf U, Baumgartner S, Tournier A. Physicochemical Investigations of Homeopathic Preparations: A Systematic Review and Bibliometric Analysis-Part 1. *J Altern Complement Med*. May 2018;24(5):409-421. doi:10.1089/acm.2017.0249
6. Tournier A, Klein SD, Wurtenberger S, Wolf U, Baumgartner S. Physicochemical Investigations of Homeopathic Preparations: A Systematic Review and Bibliometric Analysis-Part 2. *J Altern Complement Med*. Sep 2019;25(9):890-901. doi:10.1089/acm.2019.0064
7. Tournier A, Wurtenberger S, Klein SD, Baumgartner S. Physicochemical Investigations of Homeopathic Preparations: A Systematic Review and Bibliometric Analysis-Part 3. *J Altern Complement Med*. Jan 2021;27(1):45-57. doi:10.1089/acm.2020.0243

À propos de HRI

Le HRI a été fondé à Londres en 2007 par le docteur Alexander Tournier, physicien et chercheur en cancérologie. L'Institut encourage la conduite de recherches scientifiques de haute qualité sur l'homéopathie et organise des conférences internationales de recherche.

Contact presse

Londres : Christopher Connolly

Courriel : press@hri-research.org | www.hri-research.org