

Communiqué de presse

Extraits de recherche No. 2/2022

L'homéopathie fonctionne au-delà de l'effet placebo, comme le démontrent de nombreuses études scientifiques de haute qualité. Dans notre série « Points essentiels de l'étude », nous présentons des exemples de recherche qui prouvent l'efficacité de l'homéopathie au-delà de l'effet placebo.

Dans ce deuxième numéro, nous revenons sur une étude de 2020 au sujet de l'effet de l'homéopathie dans la diminution du taux de sérome après une mastectomie et une reconstruction mammaire immédiate. Le sérome est une masse liquide pouvant se former après une opération.

Sujet et auteur principal

Traitement homéopathique pour diminuer le taux de sérome après mastectomie et reconstruction mammaire immédiate, par le Dr Adi Maisel Lotan, Département de chirurgie plastique et reconstructive, Université hébraïque d'Israël, Jérusalem.

Sujet de l'étude et avantage du traitement homéopathique

Le cancer du sein est le type de tumeur le plus fréquent chez la femme. Dans la plupart des cas, le traitement consiste en une mastectomie suivie d'une reconstruction mammaire. Après une telle intervention, l'apparition de sérome (accumulation de liquide dans la zone de la plaie) est fréquente. C'est une source de gêne pour les patientes, qui peut entraîner d'autres problèmes médicaux, comme une cicatrisation plus lente ou des retards dans la poursuite du traitement oncologique. Cela peut également prolonger le séjour hospitalier et augmenter les frais médicaux. Pour éviter une telle accumulation de liquide, la pratique courante consiste à insérer des drains chirurgicaux. Malgré des recherches approfondies, aucune méthode totalement efficace n'a été trouvée pour prévenir les séromes. Certains auteurs ont donc cherché de nouvelles méthodes pour réduire le drainage.

L'étude qui nous occupe ici comprend 55 femmes (78 seins) âgées de 18 ans ou plus, ayant subi une mastectomie et une reconstruction mammaire immédiate. Cet essai randomisé en double-aveugle contre placebo visait à étudier l'effet des remèdes homéopathiques *Arnica montana* et *Bellis perennis* sur la formation de séromes.

Résultats scientifiques

On a comparé deux groupes, recevant respectivement *Arnica montana* et *Bellis perennis*. Pour évaluer l'efficacité du traitement, on a mesuré le temps qui s'écoulait avant que les drains chirurgicaux puissent être retirés (« délai de retrait des drains »). Parmi d'autres critères, on a notamment contrôlé le recours à des analgésiques et les complications.

- Le traitement homéopathique a réduit la durée moyenne de drainage de 2,4 jours. Il est passé de 13,5 jours (groupe placebo) à 11,1 jours (groupe homéopathique) ; un résultat significatif sur le plan statistique ($p < 0,05$).
- L'utilisation d'opioïdes (analgésiques) a été plus faible dans le groupe homéopathique que dans le groupe placebo, bien que la différence n'ait pas atteint le seuil de signification statistique ($p = 0,057$).
- Aucun effet secondaire du traitement homéopathique n'a été relevé.

Conduite de l'études

- Il s'agissait d'une étude prospective, randomisée, en double aveugle, contre placebo.
- 55 femmes (78 seins opérés) ayant subi une mastectomie et une reconstruction mammaire immédiate y ont participé. 29 femmes (42 seins) ont été réparties de façon aléatoire en deux groupes homéopathiques, recevant respectivement les remèdes *Arnica montana* C 30 et *Bellis perennis* C 30, selon une posologie fixe, depuis le jour de l'opération jusqu'au retrait du drain. 26 femmes (36 seins) ont reçu un placebo avec le même schéma de traitement.
- Les mastectomies et les chirurgies reconstructives ont été réalisées par des chirurgiens mammaires ou plastiques expérimentés.
- Les drains ont été retirés lorsque l'écoulement de fluide est tombé sous le seuil de 30 ml/24 h.
- Les variables postopératoires ont été évaluées par un coordinateur de l'étude les jours 3 et 7 après la chirurgie.
- Le délai de retrait du drain et les complications ont été analysés par sein. La prise de médicaments après l'opération a été évaluée par patiente.

Classement des résultats par les auteurs

La formation de sérome est un problème courant après une mastectomie et une reconstruction mammaire chez les femmes atteintes d'un cancer du sein. En les réduisant, on peut amoindrir les désagréments post-opératoires chez les patientes, en l'occurrence les éventuelles complications et la prise d'analgésiques. Cela peut également contribuer à raccourcir leur séjour à l'hôpital et à réduire les coûts hospitaliers. L'effet positif d'*Arnica montana* et de *Bellis perennis* sur la réduction du sérome, mesuré ici à l'aune du délai de retrait des drains, est donc un résultat prometteur, tant pour les patientes que pour les prestataires de soins.

Valeur ajoutée de l'étude

- Il s'agit du premier essai prospectif randomisé conduit dans un contexte clinique portant sur l'utilisation de l'homéopathie dans la gestion postopératoire de la reconstruction mammaire.
- L'homéopathie est une option thérapeutique peu coûteuse et à faible risque, qui devrait faire l'objet d'une étude plus approfondie en tant que traitement d'appoint médicalement valable et rentable après une intervention chirurgicale.
- Comme les séromes ne concernent pas uniquement la chirurgie liée au cancer du sein, cette étude offre des perspectives prometteuses dans des contextes cliniques similaires, où l'on peut envisager un tel protocole de traitement homéopathique.

Titre de l'étude

Lotan, A.M., Gronovich, Y., Lysy, I. et al. *Arnica montana* and *Bellis perennis* for seroma reduction following mastectomy and immediate breast reconstruction: randomized, double-blind, placebo- controlled trial. *Eur J Plast Surg* 43, 285–294 (2020).
<https://doi.org/10.1007/s00238-019-01618-7>

A propos de HRI

Le HRI a été fondé à Londres en 2007 par le Dr Alexander Tournier, physicien et chercheur en cancérologie. L'Institut encourage la conduite de recherches scientifiques de haute qualité sur l'homéopathie et organise des conférences internationales de recherche et des réunions d'experts.

Contact presse:

Homeopathy Research Institute, London, UK
Christopher Connolly
Phone +44 (0)333 344 1660
E-Mail press@hri-research.org

Publications précédentes :

- HRI Extraits de recherche No. 1/2022 :
L'homéopathie chez les femmes présentant un symptôme prémenstruel.
<https://www.hri-research.org/fr/2022/04/hri-extraits-de-recherche-no-1-2022/>